

20  
12

ÀREA  
D'ESPORTS

MEMÒRIA ANUAL



Consell Comarcal  
de l'Alt Empordà

## PRESENTACIÓ:

La planificació, programació, organització i desenvolupament de les polítiques esportives comarcals des de l'any 2012 està encarregada al Consell Esportiu de l'Alt Empordà.

El Consell Esportiu de l'Alt Empordà és una entitat privada d'interès públic i social, sense ànim de lucre que fonamenta la seva activitat amb la certesa de que mitjançant els valors educatius i formatius implícits en l'esport, es poden transmetre valors positius per a la societat en la que vivim, com l'acceptació, el civisme, el treball en equip, el respecte, la tolerància, el diàleg, la comprensió, la cooperació, la convivència...a part dels valors i beneficis tradicionals de l'esport com el foment de la salut, l'esforç, el sacrifici o la superació personal entre d'altres.



## OBJECTIUS GENERALS DE L'AREA:

Els objectius generals de l'àrea son:

- Afavorir programes i actuacions de millora de la qualitat de vida de la població.
- Incentivar el desenvolupament d'actuacions encaminades a capacitar les persones per tenir cura de la seva salut.
- Promoure la inclusió dels determinants de la salut (edat, gènere, nivell socioeconòmic, nivell d'estudis, situació laboral, lloc de residència...) en els programes municipals de promoció de la salut.
- Impulsar la dimensió comunitària i familiar en el disseny dels programes de promoció de la salut.

Per poder aconseguir aquest objectiu s'han desenvolupat els següents programes:

- Pla comarcal de natació.
- Rodajoc de l'Alt Empordà
- Unitats didàctiques en el medi natural
- Programa d'esquí comarcal
- Circuit comarcal de cross
- Cursos d'iniciació a tècnics esportius (Programa de Formació Esportiva Comarcal)

## PLA COMARCAL DE NATACIÓ

Aquest pla va dirigit a nens i nenes de primer cicle de primària. Es divideix en dos programes:

### ESCOLA DE NATACIÓ COMARCAL

Objectius:

- Afavorir la pràctica de la natació a tots els nens i nenes en edats escolar dels municipis de la comarca de l'Alt Empordà
- Que els participants s'iniciïn en la natació i millorin i desenvolupin les seves habilitats motrius en el medi aquàtic.
- Donar a conèixer altres activitats i esports del medi aquàtic que també es poden practicar en una piscina.
- Els participants formen part de la fase Comarcal de Natació dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya. Els més ben preparats poden participar a les fases territorials i nacionals dels JEEC.
- Les sessions es realitzen els dissabtes i són setmanals; la durada de les mateixes varien en funció de l'edat i nivell del participants (de 30 a 50 minuts). Es un programa obert als de P3 fins a 6 de primària.

Les activitats s'han desenvolupat a diferents piscines amb un total de 284 participants distribuïts de la següent manera:

- Piscina Municipal de Figueres: 207 participants
- Piscina Municipal de Roses: 50 participants
- Torremirona Sport & Spa de Navata: 27 participants.

### Programa de Natació Escolar APRENDRE A NADAR

- "Aprendre a Nedar", és un programa promogut pel Consell Comarcal de l'Alt Empordà conjuntament amb el Consell Esportiu de l'Alt Empordà qui realitza la planificació l'execució directa.
- Va dirigit a tots els escolars de l'Alt Empordà que cursen primària a la nostra comarca, amb l'objectiu de aconseguir que els nens i nenes sàpiguen nedar i desenvolupar-se en el medi aquàtic. Hem focalitzat les actuacions en municipis sense grans infraestructures.
- Es un programa de natació escolar on fomentem bàsicament la Iniciació a la natació treballant una sèrie de continguts adaptant nos a les habilitats personals de cada infant .
- El curs te una durada de 10 sessions de 45-50 minuts; generalment es realitza una sessió per setmana.

Aquest any han participat 71 alumnes de les següents escoles:

- ZER Canigonenca (Escola Montserrat Vayreda, Escola Marinada i Escola Sant Andreu): 63 participants
- Escola de Boadella: 8 participants

## RODAJOC DE L'ALT EMPORDÀ:

El RODAJOC és una experiència de jocs multiculturals realitzada a diferents indrets de Catalunya i que a partir de l'any 2002 arriba a l'Alt Empordà.

Amb el Rodajoc es busca afavorir les relacions personals entre els nens i nenes dels centres de la ciutat i de les cultures diferents a la nostra, donant a conèixer els espais públics tot fomentant un major respecte i ús d'aquests. Al temps que intenta propiciar la recuperació de diferents jocs com a font de patrimoni de l'intercanvi cultural.

- La temàtica multicultural té molt sentit dins d'aquesta societat cada vegada més plural i amb més diversitat. Aquesta proposta pretén la recuperació de diferents jocs com a font d'intercanvi cultural. Intenta que la pluralitat ens enriqueixi, que les diferències no ens separin sinó que ens apropin a través del coneixement dels altres .

- El joc és una eina que ens ajuda a aconseguir els nostre objectiu de comprendre i respectar les diferents cultures en les que es troba immersa la societat. Per ell sol és motivador i divertit, és un codi universal, és un punt en comú de tots els infants de qualsevol lloc o cultura de procedència, crea un espai privilegiat per compartir.

- El Rodajoc és, doncs, la part visible d'aquesta proposta multicultural i un punt de trobada i

d'unió del treball que fan els professors a les escoles dels diferents municipis de la comarca. Un treball basat en el coneixement de la cultura de joc dels pobles dels 5 continents amb la intenció de fer ciutadans més justos i respectuosos amb les cultures que formen la nostra societat.

El Rodajoc de l'Alt Empordà hi han participat 1.282 escolars distribuïts de la següent manera:

- Rodajoc Figueres: 505 participants
- Rodajoc Roses : 300 participants
- Rodajoc Castelló d'Empúries: 133 participants
- Rodajoc L'Escala: 205 participants
- Rodajoc La Jonquera: 139 participants

## UNITATS DIDÀCTIQUES EN EL MEDI NATURAL

Mitjançant aquest programa es busca la promoció de l'activitat física al medi natural de manera responsable, tot adquirint hàbits de pràctica esportiva saludable i fomentant els valors socials entre els practicants.

Les Unitats Didàctiques es desenvolupen a la Zona Esportiva Comarcal del Llac de l'Aventura a Ventalló, zona cedida pel municipi de Ventalló al Consell Comarcal i que gestiona sota la seva supervisió el Consell Esportiu de l'Alt Empordà.

Les UD que es poden desenvolupar a la ZEC del LLAC de l'AVENTURA son:

- Bicicleta de Muntanya,
- Orientació
- Caiac
- Escalada.
- Tir amb arc

En total han passat 49 centres educatius amb un total de 2.205 alumnes.

## PROGRAMA D'ESQUI COMARCAL

El programa d'esquí comarcal, per segon any consecutiu s'ha suspès per manca d'inscrits a l'activitat. El programa busca iniciar en els esports d'hivern a preus molt competitiu als adolescents de entre 12 i 16 anys amb poques possibilitats econòmiques. Tot i els preus molt ajustats i la possibilitat de passar 5 dies practicant esports d'hivern no s'ha aconseguit un volum d'inscripcions suficient per poder realitzar l'activitat. La complicada situació econòmica que viuen moltes famílies de la comarca ha impedit que aquest programa es pogués desenvolupar. Ens hem posat en contacte amb altres institucions i empreses que es dediquen als esports d'hivern a la comarca i totes comenten que es una situació molt comuna.

## CIRCUIT COMARCAL DE CROSS

Circuit Comarcal de Cros, 3 jornades amb 607 participants (Vilafant, Ventalló i Sant Pere Pescador).

## PROGRAMA DE FORMACIÓ ESPORTIVA COMARCAL

El CIATE, Curs Iniciació a Tècnic Esportiu és part del programa de formació esportiva comarcal. Es tracta d'un programa multidireccional que busca tant donar la possibilitat de oferir una feina a l'estiu als joves de la comarca entre 16 i 20 anys, com facilitar als futurs tècnics esportius el coneixement d'una àrea on poder desenvolupar una carrera professional.

Dins d'aquest programa no només s'han realitzat els cursos formatius CIATE, també s'han desenvolupat cursos dirigits a professionals de l'ensenyament o a entrenadors de clubs i d'altres entitats.

Aquest any s'han realitzat les següents formacions :

- **CIATE: Esports Convencionals** a Figueres i Llers, amb 31 participants durant el mes de Juny.
- **CIATE: Jocs i Esports Tradicionals** a Figueres amb 45 participants durant el mes d'abril.
- **Formació Arbitres i entrenadors** a Banyoles amb 128 participants.

A més, dins de les diferents tasques que el Consell Esportiu fa per l'Observatori de l'Esport de l'Alt Empordà, s'ha col·laborat en la planificació i execució del programa formatiu "Posa't al dia", dirigit als professionals de l'ensenyament de Educació Física de la comarca.

Aquest any les jornades es varen celebrar a Peralada i portaven per títol: EL VALOR D'EDUCAR EN VALORS.

- **Jornades Posa't al dia** a Peralada amb 33 participants durant el mes de febrer.

Dintre de les tasques que el Consell Esportiu desenvolupa per la Secretaria General de l'Esport de la Generalitat es van organitzar les:

- **Jornades Formació Coordinadors del PCEE** a Llers amb 26 participants.

### Trobades Transfrontereres de Futbol Sala

Aquest any s'ha començat un programa pilot conjuntament amb l'UNSS (entitat responsable de l'esport escolar a França) per establir mecanismes de treball conjunt entre l'Alt Empordà i la Catalunya Nord.

El projecte transfronterer és un espai d'intercanvi entre els i les joves dels pobles veïns de l'Espai Català Transfronterer, amb l'esport, (i aquest any en concret amb el futbol sala) com a eina integradora per treballar valors, adquirir coneixements i apropar dues cultures que disposen d'una arrel comuna.

Els objectius principals són:

- Difondre i obrir possibilitats de cooperació entre les entitats implicades.
- Fomentar i consolidar el contacte i la cooperació entre els pobles i els ciutadans de l'Espai Català Transfronterer mitjançant les activitats esportives i la interrelació dels alumnes participants.
- Establir un projecte i unes activitats conjuntes de caràcter estable per repetir cada any entre les escoles d'ambdues bandes de la frontera.
- Posar en comú experiències i mètodes de treball procedents dels dos costats de la frontera.
- Potenciar el coneixement de les llengües comunes a cada territori.
- Conèixer el territori proper transfronterer a través de l'esport i de la cultura.
- Fomentar els hàbits saludables i la promoció del Futbol Sala.

Aquest any hi han participat 6 centres d'educació secundària i uns 200 alumnes.

## SUBVENCIONS, AJUTS I BEQUES

• S'ha realitzat un total de 24 ajudes en forma de trofeus (103), medalles (465), cartells (300), inflables (1), dorsals (700) i multiactivitats (10) a diverses entitats, clubs, associacions esportives i centres educatius per a l'organització d'esdeveniments esportius.

## DIPSALUT

El Consell Comarcal va encarregar la coordinació, la mobilització comunitària, les dinamitzacions de parcs i xarxes d'itineraris saludables dels 43 municipis participants en el programa de DIPSALUT, així com la higienització de les instal·lacions.

Aquest programa busca mitjançant el foment de l'activitat física una millora de les condicions de salut dels veïns de la comarca.

S'han realitzat 826 dinamitzacions en 5 mesos, 678 de parcs urbans i 148 de xarxes d'itineraris saludables.

## ASSESSORAMENT ALS MUNICIPIS DE L'ALT EMPORDÀ I A LES ENTITATS

Assessorament als municipis de l'Alt Empordà en el desenvolupament de les seves polítiques esportives, amb especial atenció als municipis que no disposen de tècnic d'esports.

Aquest any s'han resolt 150 Consultes d'ajuntaments, entitats esportives, associacions, clubs... realitzades a través de visites, correu electrònic, visites concertades, ...

També s'ha realitzat préstec de material esportiu a Ajuntaments i a diferents entitats, clubs, centres educatius, associacions esportives... S'han realitzat un total de 69 préstecs a 37 Ajuntaments o entitats.

## PROJECCIÓ DELS SERVEIS, PROJECTES I INICIATIVES QUE ES TREBALLEN PEL 2013

Dins del marc del conveni de col·laboració per l'any 2013 el Consell Esportiu de l'Alt Empordà ha de desenvolupar les següents tasques:

- 1) Planificació i programació de la política esportiva comarcal.
- 2) Planificació i programació de la política formativa en matèria esportiva comarcal
- 3) Assessorament als municipis de l'Alt Empordà en el desenvolupament de les seves polítiques esportives, amb especial atenció als municipis que no disposen de tècnic d'esports.
- 4) Promoció de les activitats físico esportives a la comarca.
- 5) Preparació i redactat dels documents e informes corresponents al area d'esports del consell comarcal, amb assistència i participació del Gerent del Consell Esportiu a les reunions de caps d'àrea.
- 6) Desenvolupament dels programes esportius i formatius del Consell Comarcal:
  - Pla comarcal de natació.
  - Rodajoc de l'Alt Empordà
  - Unitats didàctiques en el medi natural
  - Circuit comarcal de cross
  - Programa Comarcal de Formació Esportiva

Així com qualsevol activitat que el Consell Comarcal tingui a bé encarregar-nos.