



CONSELL COMARCAL  
DE L'ALT EMPORDÀ

# ÀREA DE JOVENTUT MEMÒRIA ANUAL 2018



## ÍNDEX

• <b>Presentació</b>	<b>3</b>
• <b>Programa de Suport a les Polítiques Municipals de Joventut</b>	<b>7</b>
◦ Projecte tècnic de joventut compartit	7
◦ Projecte d'actuacions juvenils mancomunades	10
◦ Projecte de comunicació i visualització	13
• <b>Programa de Participació Juvenil i Associacionisme</b>	<b>15</b>
◦ Projecte de suport a l'associacionisme i foment de la participació	15
◦ Projecte Europa Jove	19
• <b>Programa de Formació i Ocupació Juvenil</b>	<b>24</b>
◦ Garantia Juvenil	24
◦ Projecte Okup'Alt	28
◦ Projecte de Foment de la formació i l'ocupació.	36
◦ Projecte de pràctiques professionals.	38
• <b>Programa de Salut Juvenil</b>	<b>39</b>
◦ Campanya d'Alimentació Jove	39
◦ Projecte de prevenció en salut i pel consum responsable	46
◦ Curs d'Agent Jove de Salut	50
◦ Projecte d'informació juvenil en Salut	53
◦ Projecte Infosex	55
• <b>Programa de Foment de l'Emancipació Juvenil</b>	<b>61</b>
◦ Oficina Jove	61



## PRESENTACIÓ

L'Alt Empordà és la comarca gironina que major nombre de municipis presenta amb un total de 68. També és la comarca catalana que més municipis té, malgrat no ser la que compta amb una major superfície. Per aquests motius, es pot dir que l'Alt Empordà és una comarca molt fragmentada pel que fa a la seva estructura municipal.

Podem destacar que dels 68 municipis que conformen la comarca, 50 tenen una població inferior a 2.500 habitants. I pel que fa a distribució de la població dels 140.569 habitants que tenim a la comarca, 6 municipis agrupen la major part d'aquesta, és a dir, sumant la població de Figueres, Roses, Castelló d'Empúries, L'Escala, Llançà i Vilafant arribem a un total de 97.248 habitants. Analitzant aquestes dades trobem molts municipis amb una població i una capacitat d'execució (tècnica i pressupostària) reduïda que sense unes polítiques de joventut de nivell i d'abast comarcal no podrien assumir, implementar i impulsar projectes, accions i activitats juvenils pròpies.

Pel que fa a dades de la població juvenil, l'Alt Empordà té 21.676 adolescents i joves d'edats compreses entre entre els 15 i 29 anys que representen el 15,4 % del total de la població que resideix a la comarca. Pel que fa a Figueres, hi viuen 7.936 joves que tenen entre 15 i 29 anys i que representen el 17,1% de la població total figuerenca. Si comparem aquestes dades, ens adonem que la situació de l'Alt Empordà és similar a la de la Província de Girona i Catalunya (el nombre total de joves a la província de Girona correspon a un 15,59% i a Catalunya d'un 15,6%) no obstant, pel que fa a la capital de la comarca, hi un percentatge d'un punt i mig de diferència aproximadament.

Un altre fet important és l'índex d'immigració a la comarca. Segons dades facilitades per la Secretaria d'Igualtat, Migracions i Ciutadania de la Generalitat de Catalunya la comarca de l'Alt Empordà és la que presenta un major percentatge d'estrangers en comparació al total dels seus habitants, amb un 26,4% dels seus veïns. Pel que fa a la població juvenil d'origen immigrant aquesta és del 31,37% respecte al total de joves altempordanesos. Aquest índex d'immigració juvenil és força superior al de la resta de la Demarcació (26,61 %) i sobretot destacar que és 11 punts percentuals més alt que l'índex a nivell català (20,98%). Per tant, veient aquests xifres, observem que és molt necessari poder treballar des de la proximitat la interculturalitat, la cohesió i la convivència entre els i les joves.

Pel que fa als estudis l'Alt Empordà és la comarca amb el percentatge de desescolarització més elevat de Catalunya. (28,6%). Només a Figueres, en el trienni 2012-2015 el nombre d'alumnes escolaritzats va baixar un 13,7% , passant del 75,8% al 62,1%.



Les últimes dades publicades daten a 2015<sup>1</sup>, i mostren un augment en la taxa de desescolarització de 14 punts percentuals respecte del 2012, que arribava al 28,6%. És a dir, que només el 71,4% dels joves de 17 anys o més estudiaven. Aquesta xifra gairebé quadruplica la taxa màxima fixada pel Consell d'Europa (que considera que superar el 10% ja és un obstacle per construir una societat madura i pròspera), i converteix la capital alt-empordanesa en la tercera ciutat catalana en desescolarització, només per darrere de Salt (44,7%) i de Sant Adrià del Besòs (38,1%).

La desescolarització als 17 anys a l'Alt Empordà és alarmant i la tendència és in crescendo. L'índex d'abandonament escolar prematur al 2015 va augmentar fins al 37,9%. Els experts atribueixen aquesta situació, a grans trets, al fet que sent una zona amb llocs de treball temporers i de baixa qualificació (sobretot del sector de serveis), les expectatives dels joves respecte del seu futur laboral i econòmic també són més baixes.

En aquest mateix sentit, si mirem les dades del PRIM<sup>2</sup> el 35,7% de les persones que viuen a l'Alt Empordà només tenen estudis primaris mentre que al conjunt de Catalunya aquesta dada se situa entorn al 14,5%. I si focalitzem en les persones joves (fins a 29 anys) també ens trobem per sobre de la mitjana catalana amb un 15,10%.

Les xifres d'atur juvenil de l'Alt Empordà també són elevades, actualment trobem que el 15,4%<sup>3</sup> dels joves de 16 a 29 anys que viuen a l'Alt Empordà es troben en situació d'atur. A Figueres, aquesta dada correspon al 17,7%. Si bé és cert que és molt fluctuant per a temporades, degut a les característiques del territori. Ens trobem en una comarca marcada per una gran afluència turística i això fa que les xifres d'atur descendeixin notablement a la temporada d'estiu. Tot i això, ens trobem amb molts joves amb feines precàries i molt pocs contractes indefinits. Vist tot això, des del Consell Comarcal despleguem i implementem polítiques de joventut que vagin en consonància amb les característiques socials, poblacionals, econòmiques i geogràfiques de la comarca. I aquestes també estan en consonància amb el Pla Nacional de Joventut de Catalunya 2010-2020 que impulsa la Generalitat de Catalunya i els diferents reptes que proposa treballar.

El Consell Comarcal de l'Alt Empordà té en el Servei Comarcal de Joventut i en l'Oficina Jove de l'Alt Empordà l'espai de referència i la base des d'on es despleguen les polítiques de joventut a la comarca de l'Alt Empordà. Compta amb un equip de professionals que tenen la missió de crear, desenvolupar i implementar els diferents projectes i programes que fan front als diferents reptes i objectius que contempla per a la comarca el Protocol d'Intervenció Estratègica Comarcal en Polítiques de Joventut de l'Alt Empordà.

1 Dades Idescat 2015. Departament d'Ensenyament

2 Dades extretes del document: "Comarques catalanes: indicadors bàsics de producció, ocupació i atur" de Focus territorial, Observatori del Treball i Model productius.

3 Informe Mensual Abril 2019 Observatori Socio econòmic de l'Alt Empordà



Les accions desenvolupades tenen per objectiu la creació de joves autònoms, amb capacitat de reflexió, d'anàlisi crític i constructiu de l'entorn més immediat i de la societat en la seva globalitat. Joves actius, participatius i crítics en tot allò que els afecta, que els motiva i que els preocupa. Per tant, s'implementen les mesures oportunes per a què siguin capaços de gestionar els seus propis projectes vitals, exercint i també reivindicant els seus drets com a ciutadans, i amb el deure de potenciar el seu protagonisme cívic.

Considerem la joventut com un col·lectiu específic i de característiques particulars que fan que l'administració hagi de desenvolupar polítiques estratègiques per tal de fer front a les necessitats particulars d'aquest col·lectiu.

D'aquestes polítiques focalitzades en el desenvolupament dels joves han de sorgir accions i programes que tinguin per objectiu la transformació i la transmissió de valors cívics i de ciutadania. Polítiques de joventut realistes, eficaces i eficients que treballin les problemàtiques i necessitats dels joves en el present però sense deixar de banda les característiques i les necessitats futures de la societat.

Des de l'àrea de Joventut del Consell Comarcal de l'Alt Empordà volem donar resposta a aquestes necessitats de tots els i les joves altempordanesos en els diferents àmbits que afecten en el seu procés d'emancipació i de construcció personal: educació, treball, salut, lleure,... És per això que hem de tenir present les característiques de la comarca que condicionaran quines polítiques es desenvoluparan i com s'implementaran.

Tot això ho fem a través d'un Pla d'Actuació Anual que s'executa seguint els objectius marcats i les línies i actuacions de treball definides en el **Protocol d'Intervenció Estratègica Comarcal en Polítiques de Joventut de l'Alt Empordà**.

Aquest Pla d'Actuació Anual està estructurat en els següents programes estratègics:

- **Programa de Suport a les Polítiques Municipals de Joventut**
- **Programa de Foment de la participació i l'associacionisme entre els joves altempordanesos**
- **Programa de Formació i Ocupació Juvenil a l'Alt Empordà**
- **Programa de Salut Juvenil**
- **Programa de Foment de l'Emancipació Juvenil**



Cadascun d'aquests programes es divideix en els seus projectes que donen resposta a necessitats i realitats juvenils de la comarca i que treballen els objectius plantejats en el Pla d'Actuació. S'han desenvolupat setze projectes juvenils que han tingut uns resultats diferents en funció del grau d'implementació, dels objectius marcats, de la participació i de la posterior valoració final que s'ha dut a terme. Aquests s'han avaluat segons els indicadors i criteris marcats en cadascun dels cinc programes que té l'àrea de Joventut.

De tots els projectes en individual i dels programes en general es realitza un anàlisi final de resultats i objectius aconseguits que ens serveix per decidir si és necessari donar continuïtat a totes les accions implementades, si cal modificar alguns aspectes o si és millor optar per altres tipus d'intervencions.

Vist tot això, des del Consell Comarcal despleguem i implementem polítiques de joventut que vagin en consonància amb les característiques socials, poblacionals, econòmiques i geogràfiques de la comarca. I aquestes també estan en consonància amb el Pla Nacional de Joventut de Catalunya 2010-2020 que impulsa la Generalitat de Catalunya i els diferents reptes que proposa treballar.

L'àrea de Joventut té en l'Oficina Jove de l'Alt Empordà l'espai de referència i la base des d'on es despleguen les polítiques de joventut a la comarca de l'Alt Empordà. Compta amb un equip de professionals que tenen la missió de crear, desenvolupar i implementar els diferents projectes i programes que facin front als diferents reptes i objectius que contempla el Protocol d'Intervenció Estratègica Comarcal en Polítiques de Joventut de l'Alt Empordà.



## 1. PROGRAMA DE SUPORT A LES POLÍTIQUES MUNICIPALS DE JOVENTUT

Aquest programa té com objectiu principal desenvolupar i fer arribar les polítiques de joventut al conjunt de municipis de la comarca i alhora actua d'impulsor i de catalitzador de la resta de propostes que s'implementen.

Es distribueix en tres accions que es coordinen entre si i que ens permeten acostar-nos a la joventut de manera integral. Tres projectes a través dels quals dissenyem i executem polítiques de joventut adequades a les realitats i necessitats de cada moment i de cada realitat.

### 1.1 PROJECTE TÈCNIC DE JOVENTUT COMPARTIT

**Un projecte considerat clau i estratègic per tal de fer arribar i universalitzar les polítiques joventut a tota la comarca.**

El Projecte Tècnic de Joventut Compartit és l'eix vertebrador i de desenvolupament de les polítiques de joventut a molts dels municipis de l'Alt Empordà. Molts ajuntaments estan interessats en formar-ne part perquè veuen en ell la solució a la creació i impuls de veritables polítiques de joventut en els seus municipis.

Per a la distribució de zones, com també per l'agrupació de municipis, s'intenta seguir criteris geogràfics, econòmics, formatius i relacionals. En total aquest any formen part del projecte 28 municipis de l'Alt Empordà. Aquests estan agrupats en 6 zones de treball amb el corresponent personal tècnic que desenvolupa el projecte

Les 6 Tècniques Compartides de Joventut estan supervisades pel Tècnic Comarcal de Joventut i reben el suport administratiu, de recursos i a nivell de projectes de l'Àrea de Joventut del Consell Comarcal.

El Projecte Tècnic Compartit de Joventut planteja **dues opcions d'intervenció** i de relació entre el Consell Comarcal i els municipis compromesos, existint l'opció **Projecte Tècnic Jove i l'opció**



**Projecte Dinamització Jove** que es diferencien a part del cost econòmic, per la dedicació que hi destina el tècnic compartit i per la continuïtat i el volum de les tasques que s'hi realitzen.

Una de les finalitats del projecte Tècnic de Joventut Compartit és que els joves dels diferents municipis participants esdevinguin una de les peces clau alhora de la programació d'activitats i projectes juvenils al municipi. Ells han de tenir un paper decisor i s'han de sentir partícips de les accions desenvolupades que els afecten.

Pel que fa a accions implementades entorn a diferents eixos, es segueixen prioritant els interessos i les opinions dels i les joves de cada municipi amb consonància amb els criteris i directrius marcades pels diferents responsables polítics. No en tots els municipis s'han executat accions temàtiques, sinó que s'ha aprofundit en aquelles que suposaven un nivell més alt d'implicació, juntament amb les que consideràvem prioritàries com són les relacionades amb la formació, l'ocupació, la salut i el foment de la participació activa.

Des de la coordinació del projecte compartit una de les tasques que s'ha impulsat amb més interès ha estat la d'elaborar eines i recursos que s'apliquin en els diferents municipis i que serveixin per a millorar-ne les prestacions. Dotar-lo de propostes més coherents i adequades que beneficïen de forma més directa tant als joves com als seus municipis. Exemples d'això són el Projecte Okup'Alt que té una valoració molt bona tant per part dels ajuntaments com pel conjunt d'agents socials del territori, les sortides comarcals, els punts de salut juvenil en els diferents concerts joves i el projecte Infosex que realitza atencions a joves en temes de salut de forma confidencial o dinamitza tallers i xerrades sobre hàbits i salut.

### **Valoració global**

Pel que fa a la **valoració global** aquesta és fa difícil al tractar-se d'un projecte anual, tot i que amb la continuïtat i arrelament del projecte a la comarca i la demanda de nous municipis per formar-ne part, podem afirmar que a nivell general el grau de satisfacció i el nivell de compliment dels objectius marcats continua sent molt elevat.





Podem afirmar que els objectius plantejats en l'inici de l'any per a cada municipi eren reals i factibles, ja que, gràcies al treball realitzat per les tècniques compartides, la majoria d'accions i activitats plantejades s'han realitzat.

### **Ítems avaluats**

#### **Que els tècnics de joventut siguin referents pels joves**

En bona part dels municipis les tècniques de joventut compartides han aconseguit convertir-se en un referent pels joves, properes a ells i catalitzadores de les seves demandes i necessitats. També ho han estat pels responsables polítics i demés agents que es relacionen amb el municipi. Juntament amb elles des de l'àrea de Joventut del Consell Comarcal s'han seguit duent a terme reunions de coordinació amb els ajuntaments implicats amb l'objectiu de treballar plegats i amb xarxa, amb una mateixa visió i cap a una mateixa direcció.

#### **Intervencions amb joves**

Respecte als objectius marcats d'intervenir en un mínim de 6 coordinacions i assessoraments en matèria de joventut, elaborar un mínim de 2 eines i/o recursos juvenils, i també promoure un mínim de 2 accions conjuntes per municipi, s'han aconseguit en tots i cadascun dels ajuntaments amb convenis, tal com exemplifiquen les memòries bimensuals que es trameten als regidors i regidores de referència.

#### **Equipaments pels joves**

En aquests moments es supera el 70% de municipis que disposen d'equipaments per a joves, ja que tot i que no tots tenen un espai específic per aquest col·lectiu, els pocs que no poden oferir un espai per ús exclusiu del joves han optat per habilitar equipaments comunitaris per aquest fi. L'avantatge de disposar d'un lloc de referència en el municipi fa que augmenti la participació juvenil i que els joves siguin agents actius de les diferents activitats que es realitzen durant l'any al municipi.

#### **Que el cost econòmic no sigui un impediment per cap Ajuntament interessat en participar del Projecte Tècnic de Joventut Compartit**



El cost pels ajuntaments participants del projecte Tècnic de Joventut Compartit s'ha mantingut un any més gràcies a l'esforç que fan tant la Direcció General de Joventut, com la Diputació de Girona i com el Consell Comarcal de l'Alt Empordà.

### **Mantenir el nombre d'ajuntaments participants del Projecte**

Hem assolit i sobrepassat un dels objectius clau plantejats en el Projecte que és el de mantenir el nombre d'ajuntaments amb conveni amb el Consell Comarcal pel desplegament de les polítiques de joventut en el territori.

Destacar que hi ha municipis que en aquests moments no formen part del projecte que han mostrat el seu interès en participar-hi i que estan a l'espera de poder-ho fer. Aquest fet ens demostra que el projecte funciona correctament i que s'ha convertit en un referent del desplegament de les polítiques de joventut a la nostra comarca. La dificultat en tot això és que per tal de poder arribar a més municipis es necessita de més personal tècnic, de més recursos econòmics i de més recursos infraestructurals ja que amb els recursos que hi estem destinant en l'actualitat s'ens fa difícil poder assumir algun municipi més.

## **1.2 PROJECTE D'ACTUACIONS JUVENILS MANCOMUNADES**

L'objectiu principal que es persegueix amb el Projecte d'Actuacions Juvenils Mancomunades és que les diferents actuacions i activitats que es desenvolupen beneficiïn al conjunt de municipis de la comarca que aposten per polítiques de joventut.

Té com a òrgan de consens i de treball la **Taula Comarcal de Joventut**, que facilita poder fer un calendari de propostes juvenils consensuat entre tots els professionals i al mateix temps permet optimitzar al màxim els recursos dedicats a l'organització d'aquest tipus d'actuacions en el territori. Un òrgan decisorí alhora d'escollir i confeccionar les accions a desenvolupar en el territori. En total es realitzen dues reunions de la taula, una el primer trimestre de l'any i l'altra durant el mesos de novembre o desembre. A través d'aquestes trobades dels professionals de joventut del territori marquem les línies a seguir de totes les propostes mancomunades que es desenvolupen.



Es pretén amb aquestes reunions de la Taula Comarcal de Joventut una integració entre les accions que es desenvolupen en joventut a nivell local i comarcal. Un dels objectius principals de *la Taula* és que tots els professionals de joventut consensuin, segueixin línies similars i col·laborin pel que fa al desenvolupament de projectes juvenils al territori. L'assistència a les reunions segueix sent bona, amb la representació de la majoria de municipis de la comarca que estan realitzant polítiques de joventut.

La col·laboració i el contacte entre els diferents professionals porta a que les accions que es desenvolupen a nivell comarcal es dirigeixin a tots els municipis amb referent juvenil i no només a municipis del projecte compartit de joventut.

Des de l'àrea de Joventut del Consell Comarcal també es fan visites individualitzades a municipis per conèixer de més a prop la seva actualitat i per donar suport comarcal i assessorament als tècnics i polítics locals quan és necessari.

S'han complert els objectius del programa ja que existeix un diàleg fluid i col·laboratiu amb la majoria de poblacions de la comarca. S'aconsegueix que en la major part del territori es tingui una línia de treball comuna i en la mateixa direcció pel que fa a joventut.

Les activitats que l'àrea de joventut del Consell Comarcal ha impulsat o col·laborat han estat les següents:

- **S'ha seguit apostant pel desplegament de punts informatius de salut i prevenció *SomNit***, prevenció d'alcohol i drogues, a través de Creu Roja Joventut, a concerts joves de les festes major.
- **Hem organitzat una nova edició de la Trobada de Casals d'Estiu reunint uns 1.200 nens i nenes amb els seus monitors i monitores de 32 casals diferents.** Té per objectiu facilitar la relació dels infants de diferents municipis de la comarca, promoure la integració a través de l'educació en el lleure i permetre l'intercanvi d'experiències entre els monitors. El Consell Comarcal través de la Trobada de Casals vetlla per a què s'incloguin valors educatius de caire lúdic, de respecte, de convivència i civisme que permetin als infants gaudir de l'activitat en un ambient agradable i emocionalment segur.



- Hem realitzat una **Trobada de Casals Joves a l'Estiu**. Aquesta ha consistit en una acampada de 2 dies al Parc Natural dels Aiguamolls de l'Empordà. S'ha realitzat una acció de recuperació d'espais naturals i diferents activitats de coneixença, cooperació i cohesió entre els joves.
- **Hem mantingut les sortides juvenils comarcals**. S'han realitzat les sortides com una acampada jove, uns intercanvis juvenils amb la comarca de La Noguera i una sortida a Port Aventura. Aquestes han tingut una molt bona participació de joves de tota la comarca destacant al gran nombre d'assistents en l'última sortida per Halloween a Port Aventura.
- **S'ha tornat a realitzar la Trobada d'Entitats Juvenils de l'Alt Empordà**, aquest any a la Plaça de Catalunya de Figueres, amb moltes entitats juvenils participant i amb un bon nivell d'assistència de joves. La Trobada és fruit d'un procés participatiu en el qual les entitats de l'Alt Empordà, amb el suport de l'àrea de Joventut del Consell Comarcal, elaboren el seu propi model de fira. Els joves són el protagonistes tant del disseny de la programació com la realització de tallers i activitats que s'hi duen a terme. Aquesta activitat està plenament consolidada i **un referent en matèria de participació i associacionisme a la comarca**.

Al llarg del 2018 s'han executat altres actuacions comarcals mancomunades, directament o s'hi ha donat suport a diferents nivells, però no apareixen en aquest apartat ja que hem optat per descriure'ls en els diferents projectes en funció de l'àmbit temàtic a què es dediquen.

Pel que fa a la relació amb l'Ajuntament de Figueres s'ha mantingut el **conveni de col·laboració per la gestió de les polítiques de joventut municipals**. Una col·laboració que tindrà continuïtat per a l'any vinent, i que durant aquest 2018, a través l'Oficina de Joventut Figueres-Alt Empordà, **ha seguit generant la creació d'una programació d'activitats trimestral, la creació de projectes formatius adreçats al col·lectiu juvenil, un servei de dinamització juvenil, un servei de suport als deures, un servei referencial d'informació juvenil i un espai de creació artística, cultural i musical**.

S'ha **col·laborat en altres activitats** de l'Ajuntament de Figueres, com el **Casal d'estiu, amb més de 600 nens i nenes, les Barraques de Figueres per les festes de Santa Creu i en les activitats de Nadal a la ciutat**.



### 1.3 PROJECTE DE COMUNICACIÓ I VISUALITZACIÓ

L'àrea de Joventut aposta clarament per tenir un projecte de comunicació i visualització ben estructurat i planificat. Una bona planificació i unes línies de treball ben marcades i definides pel que fa a la comunicació són molt importants, és a dir, ens permeten tenir una estratègia comunicativa ben definida que porta com a resultat final l'execució de l'objectiu primordial d'aquest projecte: **donar credibilitat i notorietat a les polítiques de joventut que es desenvolupen des de l'Àrea per a tota la comarca.**

Avui en dia és crucial tenir una bona estratègia de comunicació i visualització de les accions i projectes que es desenvolupen. S'han d'utilitzar tots els canals que tenim a l'abast, tant clàssics com moderns, per tal de poder d'apropar **les actuacions que realitzem i els serveis que prestem a tots els joves que tenim repartits pels 68 municipis de l'Alt Empordà.**

També és important situar l'àrea de Joventut com a espai de referència per als ajuntaments que aposten per realitzar polítiques juvenils en els seus municipis. A través dels canals utilitzats podem guanya-nos la confiança de tots ells ja que els permet la visualització de les accions i recursos que s'estant destinant en matèria de joventut. A través d'aquest projecte els ajuntaments poden veure reflectit i recompensat l'esforç i el compromís que tenen en la creació i desenvolupament d'accions per als seus joves.

En les xarxes socials i en els diferents canals de comunicació que utilitzem hem definit una sèrie de pautes a l'hora de difondre qualsevol actuació que implementem. És clau l'aposta pels canals de comunicació que més utilitzen els i les joves, això permet que les accions i missatges que volem transmetre arribin a molta més gent i de forma més ràpida, àgil i entenedora. El rigor en els processos i la mecanització ha permès treure el màxim rendiment als diferents mitjans, la majoria d'ells gratuïts, i dirigir la despesa econòmica cap a aquells que realment són efectius i que creen en el nostre entorn més repercussió. És manté la decisió de no invertir en premsa escrita de pagament i s'ha optat per seguir ampliant la realització de vídeos digitals i la dinamització de les xarxes socials. És clau el contacte continu i directe amb l'àrea de Comunicació Comarcal que marca les línies comunicatives de la Institució i estableix el contacte amb els diferents mitjans de comunicació.

#### **Canals utilitzats:**

Tenim una plana web dirigida al col·lectiu juvenil on apareixen tots els serveis, projectes, activitats i informacions de rellevància que desenvolupa l'Oficina Jove de l'Alt Empordà i que poden interessar als joves. [www.empordajove.cat](http://www.empordajove.cat). Aquest és una web amb un contingut dinàmic, fàcil, entenedor i amb un llenguatge adaptat al col·lectiu jove.



Aquesta és complementa amb les altres dues webs: la web genèrica del Consell Comarcal ([www.altemporda.org](http://www.altemporda.org)). És una web amb un disseny innovador i funcional que ens permet arribar a d'altres sectors de població. I la web de les Oficines Joves de Catalunya ([www.oficinajove.cat](http://www.oficinajove.cat)). En aquesta plana tenim una secció per a l'Oficina Jove de l'Alt Empordà. En ella hi introduïm totes les accions, activitats i projectes que realitzem.

**Un dels canals que més impacte té amb els joves de més de 25 anys i que més seguim utilitzant ha estat el facebook. També per arribar als pares dels adolescents.** Tenim creada una xarxa de facebook, un per municipi, més el comarcal de Joventut Figueres-Alt Empordà amb **4.532 seguidors** que ens permet de forma ràpida comunicar i publicitar totes les accions, activitats i recursos que tenim. És un canal que ens permet tenir un contacte directe amb el jove per tal d'atendre'l correctament.

**Twitter.** L'àrea de Joventut potencia aquesta xarxa social com a mitjà de comunicació i de difusió de tot allò que realitza o en tot allò on està present. A través d'aquest canal arribem a un altre tipus de públic de major edat i que busca informació més específica i de més qualitat, també l'emprem per a enviar notícies oficials. **Actualment ja tenim 1.527 seguidors en la compte @AltEmpordaJove.**

**Instagram.** Per comunicar-nos d'una manera més directa amb els adolescents (joves de 12 a 18 anys) seguim potenciant el **compte d'Instagram anomenat EmpordaJove**, que actualment ja supera els 2.400 seguidors.

Hem seguit utilitzant per difondre i comunicar-nos **el correu electrònic amb tres grups actius com són els de responsables polítics, el de professionals de joventut i el de les entitats juvenils, i el canal youtube «joventut-altemporda»** amb els diferents vídeos creats durant l'any.

També realitzem periòdicament publicacions i articles temàtics i d'opinió sobre temes d'actualitat que afecten als joves. Si ens basem amb els objectius concretats en el Pla d'Actuació respecte al projecte, podem considerar que **hem aconseguit augmentar la visibilitat de les actuacions juvenils que es porten a terme a la comarca**, superant clarament al criteri d'avaluació previst. A més, també destacar un tipus de comunicació bidireccional, ja que no només s'ha fet difusió de les propostes pròpies i/o dels municipis compartits, sinó que s'ha fet difusió de tot el que s'ens ha demanat relacionat amb joventut (projectes i activitats desenvolupats a la comarca) que desenvolupen altres institucions o entitats.



## 2. PROGRAMA DE PARTICIPACIÓ JUVENIL I ASSOCIACIONISME

El Pla d'Actuació Comarcal en matèria de Joventut considera com a prioritàries les accions que fomenten la participació i l'associacionisme juvenil ja que fomenten la ciutadania activa dels joves de la comarca.

La participació i implicació dels joves altempordanesos en projectes comunitaris i associatius sempre ha estat important, per tant, cal apostar i dedicar esforços a potenciar aquestes accions i a crear els canals necessaris perquè tots els joves que vulguin hi puguin participar.

L'objectiu del Programa segueix essent el d'arribar al màxim nombre de joves per tal de que participin i siguin agents actius dels diferents projectes i actuacions que es realitzen.

I ho fem a través de fomentar l'associacionisme, participació, i dels projectes europeus per a joves.

### 2.1 PROJECTE DE SUPORT A L'ASSOCIACIONISME I DE FOMENT DE LA PARTICIPACIÓ

**Aquest projecte té per objectiu l'impuls de l'associacionisme i la participació juvenil a l'Alt Empordà.** Es basa en el foment a la creació de noves entitats i en el suport i en l'assessorament de les ja existents.

Pel que fa a **l'associacionisme juvenil** fomentem la creació de noves entitats i donem suport i assessorament a les existents. Es pretén que les entitats juvenils participin i s'impliquin en les activitats i esdeveniments que es es duen a terme. **Ajudem a que s'impliquin en la societat que les envolta i que es converteixin en agents transformadors i participatius d'aquesta.**

També fomenten la interrelació entre entitats tant siguin del mateix municipi com amb la resta d'entitats juvenils de la comarca. Amb l'objectiu de la coneixença, el suport i el treball en comú entre les entitats juvenils. És a dir, la consolidació d'una xarxa d'entitats juvenils comarcals. També busquem que aquestes entitats s'obrin a la societat en general, a través d'interrelacionar-se amb els diferents agents del territori com poden ser les diferents administracions, veïns dels municipis,...

La relació entre associacions i l'Oficina Jove és una relació fluïda i constant, facilitant informacions diverses a través del contacte personals, visites, el grup de correu electrònic i el



grup de whatsapp. Aquests últims integrats per vuitanta de contactes i que també s'utilitzen com a recurs per difondre les accions de les pròpies entitats.

Pel que fa a la **participació juvenil** treballem per l'augment de la participació dels joves altempordanesos i ho fem a través de la implicació d'aquests en diferents activitats i projectes que els hi oferim, en iniciatives pròpies o en projectes que creem conjuntament.

També és dóna suport a les iniciatives juvenils que s'han anat proposant des dels municipis, sobretot a través dels tècnics de joventut compartits o a través dels diferents tècnics municipals.

### **Metodologia d'intervenció:**

Com a metodologia de treball del Programa de Participació Juvenil i associacionisme s'utilitza l'espai públic i l'acompanyament extensiu com a eixos centrals de les nostres intervencions.

Els professionals intervenen a través d'accions i activitats basades en l'acompanyament i el foment de la participació activa dels joves. Posem sempre el jove al centre de tota acció i plantejament.

És a dir, mirar el i la jove i situar-lo al centre de totes les accions que es planifiquen, les seves motivacions i potencialitats com a eix de coordenades, on l'adolescent connecta amb si mateix. En definitiva el i la jove com a protagonista del seu procés vital i educatiu.

Les accions del projecte es planifiquen i es realitzen a través de processos participatius on els i les joves conjuntament amb els professionals implicats decideixen quines activitats es duran a terme, que es realitzarà i quan es farà.

Es planifiquen les següents activitats de foment de la participació activa:

#### Trobada d'Entitats Juvenils de la Comarca.

Aquest esdeveniment és un dels més importants del projecte i serveix tant per visualitzar les activitats i projectes que realitzen les entitats durant l'any, com per fomentar la creació i l'augment de l'associacionisme juvenil a l'Alt Empordà.

És fruit d'un procés participatiu en el qual les entitats de l'Alt Empordà, amb el suport de l'àrea de Joventut del Consell Comarcal, elaboren el seu propi model de Trobada. Els joves són el protagonistes tant del disseny de la programació com la realització de tallers i activitats que s'hi duen a terme.





La Trobada té com a principals objectius la interrelació dels joves i de les diferents entitats juvenils de la comarca, alhora que es promou la participació i l'associacionisme entre els joves. Els organitzadors consideren que per tal de donar suport a les entitats ja existents, o bé promoure'n de noves, és imprescindible portar a terme accions que afavoreixin tant la capacitació com la implicació dels joves en l'acció social i col·lectiva.

L'activitat va dirigida, a més de les entitats participants, a tot tipus de joves, infants i famílies, tota vegada que la difusió de la tasca i de les propostes programades és una de les prioritats que es pretén aconseguir. Un seguit de propostes que han de servir, mentre se'n gaudeix, per oferir als joves de la nostra comarca models d'oci alternatius i alhora noves formes de participar i d'intervenir en la societat actual, a més de conèixer exemples de compromís i de treball d'altres joves amb una trajectòria clara ha d'estimular-ne a d'altres a seguir el mateix camí. La Trobada Comarcal d'Entitats Juvenils es va celebrar el 20 d'octubre de 2018 a la Plaça Catalunya de Figueres amb la participació d'una vintena d'entitats juvenils i els diferents espais joves de la comarca.

Enguany a més de la trobada comarcal d'entitats vam incloure la Trobada del Triangle Jove que és una trobada anual destinada als representants de les diferents entitats juvenils i consells locals de joventut que formen part del Consell de la Joventut de les Illes Balears (CJIB), el Consell Nacional de la Joventut de Catalunya (CNJC) i el Consell Valencià de la Joventut (CVJ). Aquesta trobada està concebuda com un espai de formació, debat i coneixement mutu i té, com a objectiu final, millorar la qualitat de l'associacionisme i potenciar la participació social dels i les joves, així com oferir a les entitats membre dels tres consells la possibilitat de trobar espais d'encontre i intercanvi de treballs, experiències i reivindicacions comunes.

### Sortides Comarcals

Les sortides comarcals estan encarades a fomentar diferents esports entre els joves en indrets de dins i fora de la comarca. També es realitzen algunes sortides relacionades amb el lleure, la cultura i el treball comunitari. Les sortides tenen com a característica principal la facilitació de l'accés a les activitats a tots els joves sense discriminació per raons econòmiques, socials,...

Es realitzen sortides com: bàsquet a Barcelona, esquiar a la Molina, PortAventura, acampades als aiguamolls de l'Empordà, estades a cases de colònies, sortida jove a La Noguera.



### Trobada de casals de la comarca

Organitzem cada estiu la Trobada de Casals d'Estiu reunint unes 1.400 persones amb els seus monitors i monitores dels diferents casals de la comarca. Una trobada on la temàtica gira sobre la sostenibilitat ambiental i el reciclatge com a motors de una vida sana i millor. També s'organitza la trobada de casals joves durant el mes de juliol.

### Brigada Jove

Un projecte de voluntariat amb el que es pretén a través de la participació que joves de 16 a 18 anys de la comarca adquireixin diferents valors com l'esforç, el compromís o la solidaritat, i s'encaminin cap al món laboral alhora que realitzen una tasca social, i un bé per la comunitat. Els joves estan sempre guiats per un monitor, un professional de joventut de l'Oficina Jove, que vetlla pel benestar del grup, l'aprenentatge i el compliment de les tasques.

### Punts de Salut en l'oci nocturn

Una altra iniciativa que s'ha organitzat conjuntament amb les àrees de joventut de diferents ajuntaments ha estat l'organització de punts de salut durant els concerts de les festes majors. Es realitzen amb el suport i col·laboració de Creu Roja, consisteixen en treballar sobretot el consum responsable d'alcohol, la sexualitat i la prevenció en consum d'estupefaents.

### Barraques de Figueres

A través de la cooperació i el treball conjunt amb l'àrea de joventut de l'ajuntament de Figueres en el procés participatiu amb les entitats de la ciutat pel desenvolupament de les barraques de Santa Creu.

### Projectes d'aprenentatge servei

Són una molt bona alternativa per fomentar la participació i l'autonomia juvenil i estem començant a desenvolupa diferents projectes d'aquest tipus.

Un de les accions que estem desenvolupant és amb **col·legi de La Salle de Figueres**, un projecte d'aprenentatge anomenat **Esquerda Digital** per apropar les TIC a la gent gran.

Per últim destacar que s'ha **avançat en la implicació dels i les joves en aquells municipis on existeix un referent juvenil**. La creació de noves associacions, la consolidació de les existents, i la col·laboració en les iniciatives juvenils en són dos clars exemples d'aquesta dinàmica positiva.



## 2.2 PROJECTE EUROPA JOVE

L'Àrea de Joventut ha participat en projectes que fomenten tant l'intercanvi entre professionals de diferents països europeus com els intercanvis entre joves de distintes regions d'Europa.

**Es pretén obrir les accions juvenils que realitzem o realitzarem a Europa a través dels diferents programes que desenvolupa la Unió Europea en Joventut.** Europa ens ofereix als tècnics de joventut noves vies de finançament de projectes i nous coneixements a través de l'intercanvi de bones pràctiques i projectes entre diferents professionals.

També és clau i importantíssim formar part d'aquests projectes per les **oportunitats que dóna Europa als nostres joves a través dels diferents programes que es desenvolupen.** Aquest programes ens permeten augmentar les capacitats, les habilitats, els coneixements i l'autonomia dels i les joves.

**El objectius principals del Projecte Europa Jove són els següents:**

- Atendre i impulsar la mobilitat internacional des de l'Oficina Jove i en els diferents municipis de la comarca.
- Realització de projectes de mobilitat per a joves.

**Dins el Projecte Europa Jove les accions i activitats que s'han desenvolupat han estat les següents:**

### 2.3.1 Servei de Mobilitat Europeu.

Aquest és el segon any desenvolupament del Servei de Mobilitat Europeu, es van definir els objectius a finals del 2016, i que té marcades la realització d'unes accions al llarg de l'any per tal de donar visibilitat al Servei fet que ens porta a un augment de les atencions i consultes.

Aquest és el tercer any de desenvolupament del Servei de Mobilitat Europeu, un Servei que s'ha consolidat gràcies a la consecució de diferents objectius marcats a curt i a llarg termini i que ens han permès de dotar-lo dels recursos necessaris pel seu desenvolupament

Ens hem centrat en els projectes de mobilitat per a joves. S'ha treballat en la planificació d'un projecte d'intercanvi juvenil d'Erasmus +.



El servei realitza una atenció individualitzada i adient per a cada jove, amb prou temps per a conèixer els motius que porten a aquella persona a voler fer una estada en un altre país i quina pot ser l'opció més adequada que s'adapti més al seu perfil professional.

#### **Accions realitzades a través del Servei de Mobilitat Europeu:**

- **Servei atenció i assessorament** cada dimarts. Diferents opcions de mobilitat europea i internacional. Atenció i informació del Servei de Voluntariat Europeu.  
Consultes i orientacions: 22  
Xerrades a diferents Instituts i espais joves : “Opcions de mobilitat a l'estranger”
- Realització de material didàctic per a xerrades i tallers.
- A través del conveni de col·laboració amb l'entitat Europa Direct Girona es realitza la xerrada «Joves actius a la Unió Europea» a instituts de la comarca:
  - Dia 17 de gener, a La Salle Figueres pels alumnes de 4art d'ESO, 80 participants
  - Dia 10 d'abril, Institut Ramon Muntaner de Figueres, 28 participants
- Comunicació i difusió a les xarxes socials de les diferents activitats realitzades.
- Presentació del Servei de Mobilitat Europeu a la Taula de Formació i Ocupació Juvenil de l'Alt Empordà.
- Explicació de que és el Servei de Mobilitat Europeu a Empordà Televisió.
- 3a setmana mobilitat a l'Alt Empordà realitzant diferents càpsules específiques a l'Oficina Jove de Figueres. L'objectiu principal va ser poder tenir la possibilitat de presentar als i les joves de la comarca la informació i les opcions de mobilitat que poden tenir al seu abast.
- Activitat *Travel in English*. Classes d'anglès gratuïtes per a viatges.

#### **2.3.2 Accions destinades a la formació per a la millora i actualització del servei**

Han consistit en:

- Accions **formatives** i assistència a diferents xerrades:
  - Jornada informativa sobre l'eina OnGea
  - Formació sobre el cos de solidaritat europeu
- **Taula de referents Europa Jove de la província de Girona (TREGI)**, grup de treball i d'intercanvi d'experiències de les comarques gironines.
- Recerca **xarxa de contactes**: contacte amb punts Eurodesk per a la recerca de partners necessaris per a la realització dels nostres projectes, entre ells el SVE.
- Promoure altres recursos, programes i subvencions que s'ofereixen des de les estructures europees en el territori (Eurodistricte, Euroregió, Comunitat de Treball del Pirineu, ...)



- Assessorament a instituts de la comarca i a d'altres serveis..
  - INS Ramón Munatner sobre programes Erasmus +
  - La Salle Figueres sobre programes Erasmus +

### 2.3.3 Participació en projectes europeus

S'ha participat i/o col·laborat amb diferents projectes com:

- El Servei de mobilitat ha realitzat la sol·licitud i la redacció del **Projecte “#ParticipationVibes”** amb el suport dels representants de l'entitat sòcia GAF de Portugal. L'activitat hagués tingut lloc del 2 al 9 de setembre del 2018 i la nostra entitat era qui acullia i liderava el projecte i com a tal va realitzar tots els tràmits necessaris per a la sol·licitud de la subvenció d'un intercanvi juvenil del programa Erasmus + de mobilitat de les persones per motius d'aprenentatge (KA1), concretament l'acció KA105 de mobilitat juvenil.

Preparació de l'activitat del projecte d'intercanvi de joves del programa d'Erasmus + . Informe tècnic, protocol d'actuació, pressupostos de despeses,

→Primera reunió amb joves participants, Dia 22 de maig

→Segona reunió amb joves participants, Dia 16 de juliol

Finalment i degut al retard en la resolució, el projecte no es va poder dur a terme en les dates previstes.

- **PropecTsaso** (prospective transfrontalière sanitaire et social).

Aquest és un projecte transfronterer dins dels programes de subvencions POCTEFA. Hi participen diferents institucions catalanes i franceses per realitzar una recerca i intervenció en l'àmbit de la infància, joves i adolescència. Un equip de tres persones de l'àrea de joventut del CCAE, treballa per a realitzar aquest projecte de salut preventiva amb joves, amb el suport també de l'àrea de Serveis Socials del CCAE.

El nostre objectiu i interès és treballar a nivell transfronterer la problemàtica i la situació dels nostres joves en l'àmbit de la salut, i investigar junts a partir de la nostra realitat, quines poden ser les possibles intervencions, coordinar accions conjuntes i millorar la salut i els hàbits dels joves. El projecte té una durada de 4 anys.

Al llarg de l'any han tingut lloc diferents visites, reunions d'intercanvi i coneixença de professionals.

- Reunió de coordinació CCAE, Dia 26 de gener
- Visita a l'entitat École Régionale de la 2ème chance a Perpinyà. Dia 8 de març
- Intercanvi de joves amb l' École Régionale de la 2ème chance a ePerpinyà. Sortida a



Tautavel. Dia 27 d'abril

- Reunió de coordinació dia 22 de maig
- Intercanvi de joves Alt Empordà i amb l' École Régionale de la 2ème chance.
- Sortida i gimcana urbana saludable a Perpinyà. Dia 11 de maig
- Intercanvi de joves amb l' École Régionale de la 2ème chance. Sortida al GEN de
- Roses. Dia 25 de maig
- Reunió amb l'entitat École Régionale de la 2ème chance. OJ. 19 de juny

A finals d'any he realitzat la redacció i presentació de totes les actes de reunions i activitats realitzades l' any 2018.

Com a acció destacada del projecte cal esmentar que s'ha realitzat un estudi de la situació dels joves respecte a conductes addictives a l'Alt Empordà i també un vídeo que ha recollit els diferents intercanvis juvenils que han tingut lloc aquest any.

- Participació en el projecte d'intercanvi juvenil transfronterer **d'Euroregió** liderat per l'entitat Ecole 2em Chance de Perpinyà. Es realitzen diferents trobades i activitats amb els joves de caire cultural.

- Visita i dinàmiques de coneixença a l'Oficina Jove de Figueres. Dia 14 de setembre
- Visita cultural al Festival Vise pour l'Image a Perpinyà. Dia 21 de setembre
- Visita Cultural Figueres. Museu Dalí. Dia 26 d'octubre

#### 2.3.4 Altres

##### Conveni:

- Renovació del conveni amb Europa Direct, entitat de la Universitat de Girona, amb el CCAE per tal de fer promoció i difusió en temes de mobilitat i formació en la temàtica de la Unió Europea.

##### Subvencions:

- Sol·licitud i justificació de la subvenció a Europa Direct programa d'activitats vinculades a la mobilitat per a l'any 2018.
- Sol·licitud subvenció a l'Àrea de Programes Europeus de la Diputació de Girona de la convocatòria de subvencions als ajuntaments, consells comarcals i altres ens locals, per cobrir part dels costos de redacció de projectes d'algunes convocatòries finançades per la Unió Europea. Es va presentar el projecte **"#ParticipationVibes"** de l'intercanvi juvenil del programa Erasmus + de mobilitat de les persones per motius d'aprenentatge(KA1), concretament l'acció KA105 de mobilitat juvenil. La subvenció ens va ser atorgada amb un import de 1.600€. Cal destacar que va ser la única de tota la comarca.



**Total usuaris any 2018:**

ACTIVITAT	DATA	MUNICIPI	Assist
Xerrada Joves actius a La salle 4rt d'ESO	22/01	Figueres	86
Xerrada Mobilitat Internacional - Olivar Gran	15/02	Figueres	60
Xerrada Joves actius - INS Ramon Muntaner	10/04	Figueres	28
Setmana Mobilitat	10/03	OJ	12
Xerrada INS La Jonquera	05/04	La Jonquera	28
Xerrada institut de Cadaqués	16/04	Cadaqués	25
Presentació Servei de mobilitat a la Taula Comarcal de Formació i Ocupació Juvenil	27/04	Figueres	
POCTEFA: Intercanvi de joves a Tautavel	27/04	Tautavel	24
Formació pera professionals de Manual Thinking	21/05	OJ	12
Reunió de joves intercanvi juvenil Portugal	10/05	Figueres	7
POCTEFA: Intercanvi amb joves de Perpinyà	11/05	Figueres	24
POCTEFA: Intercanvi amb joves de Perpinyà		Roses	24
Presentació Servei de Mobilitat a Empordà TV	29/05	Roses	3
Reunió de joves intercanvi juvenil Portugal	12/06	Figueres	8
Projecte Transfronterer Euroregió - visita a Figueres	14/09	Figueres	24
Projecte Transfronterer Euroregió - Visa pour la Image	21/09	Perpinyà	24
Projecte Transfronterer Euroregió - visita cultural per Figueres	26/10	Figueres	24
Consultes i orientacions 2018			22
<b>TOTAL</b>			<b>442</b>



### 3. PROGRAMA DE FORMACIÓ I OCUPACIÓ JUVENIL

**Per l'àrea de Joventut comarcal són imprescindibles els projectes que fomenten l'ocupació i la formació dels joves**, per això, plantegem aquest programa com un dels prioritaris del Pla d'Actuació 2018.

Aquest està en constant evolució i adaptant-se ràpidament a les necessitats formatives i ocupacionals que van sorgint a la comarca.

#### 3.1 GARANTIA JUVENIL

Primer de tot destacar, que en aquest darrer període, el Programa de Garantia Juvenil ja està completament consolidat, i els joves de la comarca ens tenen com a referent per tal de resoldre dubtes i qüestions relacionades amb formació i ocupació.

La població juvenil és un dels col·lectius amb més dificultats d'accés a l'ocupació, i a més a més es caracteritza per la seva heterogeneïtat. Hi ha molt contrast i una gran diferència en els nivells que presenten els joves en quant a formació acadèmica. Podem trobar joves amb escassa formació, que ni tan sols parlin l'idioma, fins a persones altament qualificades amb carreres universitàries, postgraus i doctorats.

Actualment i des de l'inici del programa de Garantia Juvenil, el nombre total d'inscrits de la nostra comarca és de 2.300 joves. Pel que fa a la distribució del total de persones inscrites, 1.116 joves viuen a la ciutat de Figueres, mentre que 1.186 pertanyen als diversos pobles d'arreu de l'Alt Empordà. Durant el període de gener a maig a l'Alt Empordà s'han dut a terme 4.797 atencions a joves relacionades amb el Programa de Garantia Juvenil.

L'evolució de nombre d'inscripcions al Programa de Garantia Juvenil ha seguit augmentant tot i que es pot observar que no ha estat tan elevat com en els darrers dos anys. Aquest fet és degut al fet que la majoria de joves que complien els requisits per ser beneficiaris de Garantia Juvenil ja estaven inscrits. Sovint eren aquests mateixos els que tornaven per accedir a una altra formació o bé a buscar l'assessorament per a la inserció laboral.





En aquest darrer període s'han realitzat 243<sup>4</sup> inscripcions de joves d'arreu de la comarca de l'Alt Empordà al Programa de Garantia Juvenil. L'Oficina Jove de l'Alt Empordà és Punt INJUVE des de l'abril de 2016, fet que ha permès que les inscripcions siguin directes i els i les joves només han de venir un cop per tal d'estar inscrits.

L'Alt Empordà es caracteritza pel fet de tenir una ocupació estacional. La major part de les ofertes de feina sorgeixen en el període entre Setmana Santa fins al mes de Setembre. La resta de mesos l'oferta és més escassa, ja que el principal nucli econòmic de l'Alt Empordà, és el turisme. És per això que el percentatge d'atur és molt fluctuant per a temporades, degut a les característiques del territori. Ens trobem en una comarca marcada per una gran afluència turística i això fa que les xifres d'atur descendeixin notablement a la temporada d'estiu.

Partint d'aquest context apareix el Projecte Garantia Juvenil, una iniciativa d'ocupació de la Unió Europea desenvolupada amb l'objectiu de reduir l'atur juvenil i potenciar l'ocupabilitat dels i les joves. Aquest programa pretén garantir oportunitats a aquest col·lectiu per mitjà de programes de formació, inserció, emprenedoria i orientació laboral.

Per a poder ser beneficiari/a de Garantia Juvenil cal complir els següents requisits<sup>5</sup>:

- Tenir nacionalitat espanyola o ser ciutadà de la Unió o dels Estats que formen part de l'Acord Econòmic Europeu o Suïssa que es trobin a Espanya en exercici de la lliure circulació i residència. També podran inscriure's els estrangers titulars d'una autorització per residir en territori espanyol que els habiliti per treballar.
- Estar empadronat a qualsevol municipi de l'Estat Espanyol.
- Tenir més de 16 anys i menys de 30 en el moment de sol·licitar la inscripció.
- Presentar una declaració expressa de tenir interès en participar en el Sistema Nacional de Garantia Juvenil.

La situació de les impulsores a l'Oficina Jove ha estat fonamental per arribar a un major número de joves, ja que en aquesta es duen a terme moltes activitats adreçades a aquest col·lectiu. A més a més, els nois i noies han pogut assolir una major confiança amb les tècniques, creant i establint una relació d'orientació per a aquests joves i siguent un punt de referència per a ells.

4 Informe generat a la web oficial de Garantia Juvenil.

5 *Real Decret-llei 6/2016, de 23 de desembre, de mesures urgents per l'impuls del Sistema Nacional de Garantia Juvenil*



D'altra banda, també ha facilitat la coordinació entre els diferents professionals que hi treballen, permetent un major coneixement dels recursos, activitats i tallers del territori, fet que ha de repercutir positivament en l'orientació als joves.

Per últim, gràcies a la proximitat geogràfica entre les Oficines del Servei d'Ocupació de Catalunya de Figueres, a partir d'ara SOC, s'han pogut generar sinergies i un treball coordinat en programes per a joves.

Cal remarcar que les impulsores desenvolupen la seva tasca principalment dins de l'Oficina Jove. Tot i així, per tal d'adaptar-se a les necessitats dels joves de la comarca, alguns dels quals tenen dificultats de desplaçament, les impulsores també es desplacen tot proporcionant el servei d'atenció cada quinze dies als tres pobles més grans de la comarca: Roses, Castelló d'Empúries i l'Escala. D'aquesta manera s'ha pogut arribar als i les joves d'altres municipis que presenten dificultats per a desplaçar-se.

A part d'aquests desplaçaments periòdics, també s'han dut a terme xerrades informatives incloent l'opció de realitzar inscripcions a Garantia Juvenil als espais joves d'altres municipis més petits. Pel que fa a les tasques principals de les tècniques podem diferenciar entre les d'atenció als i els joves, les de coordinació amb agents implicats en l'àmbit de la joventut i les de difusió. També, cal dir, que hem participat en accions formatives organitzades pel SOC o destinades a professionals que treballen amb joves, per a poder donar un tracte i una informació de qualitat i el més actual possible.

S'ha donat especial importància en l'atenció directa a joves, ja que són ells i elles els protagonistes del seu propi procés de millora de l'ocupabilitat. Aquestes atencions les podríem dividir en dues tipologies. La primera atenció és aquella que es realitza donant suport a la inscripció i comprovant que es compleixin tots els requisits. Per altra banda, també s'ofereix l'atenció més individualitzada d'orientació, tant laboral com formativa. En aquesta segona considerem important destacar la figura de les tècniques impulsores com a persones de referència per als i les joves. En aquesta figura hi poden trobar el suport per a la realització del currículum, la recerca de feina o bé la possibilitat de poder conèixer tots els recursos formatius o per a l'emprenedoria que existeixen al territori.



Des de la figura d'impulsors es realitzen tasques de coordinació i derivació dels i les joves als recursos que més s'ajusten al seu perfil. Al llarg d'aquests últims mesos s'han realitzat diverses derivacions als programes de Garantia Juvenil (finançats pel fons social europeu, gestionat pel Ministeri Espanyol) dirigits a perfils molt diversos, des d'aquells que no disposen de formació fins a aquells altament qualificats que necessiten disposar de major experiència o eines per enfocar el seu camí laboral.

A banda de tot això, també s'han realitzat trobades amb professionals que es dediquen a l'àmbit de la joventut, responsables polítics i agents socials, per tal de treballar de manera coordinada i difondre la informació rellevant pels i les joves. Alguns d'aquests són l'Oficina de Treball, l'Àrea de Promoció Econòmica i Serveis Socials del Consell Comarcal de l'Alt Empordà, Ajuntament de Figueres, Roses, Castelló d'Empúries i l'Escala, CIRE, centres educatius, etc.

Per últim s'ha seguit fent ús del material per a la difusió del programa. L'eina més utilitzada per a la difusió de les ofertes de feina i els programes o cursos ha estat la pàgina de Facebook, Garantia Juvenil Alt Empordà - Figueres. D'aquesta manera es facilita als i les joves l'accés a tota la informació referent a formació i ocupació de la comarca. La funcionalitat d'aquesta s'evidencia amb el nombre total de seguidors, que actualment és de 2.948 usuaris.

Per a potenciar la difusió del programa a la comarca al 2018 es va elaborar un nou cartell per tal de renovar la imatge. També es va crear un tríptic que conté tota aquella informació rellevant dels programes de Garantia Juvenil. Cal destacar que s'ha prioritzat el treball en xarxa amb diferents agents del territori. En primer lloc, s'ha buscat un major contacte amb les empreses de la comarca per tal de conèixer les seves necessitats i posar en contacte beneficiaris de Garantia Juvenil i empresa.

Per últim, també s'ha volgut treballar conjuntament amb els instituts per a donar a conèixer el programa. S'oferien xerrades pròpies de Garantia Juvenil, o bé dins la presentació dels serveis de l'Oficina Jove, o bé en les visites que els estudiants realitzen a l'Oficina. En ambdós casos les tècniques impulsors realitzen una petita presentació d'aquest programa i expliquen els avantatges que implica la inscripció a l'hora de realitzar cursos formatius complementaris o accedir al món laboral, el servei de preparació de currículums, l'orientació per a preparar entrevistes de feina, assessorament per buscar feina, etc.



### 3.2 OKUP'ALT

L'Okup'Alt és un projecte impulsat per l'àrea de joventut del Consell Comarcal de l'Alt Empordà amb la col·laboració de tècnics i agents socials, dels municipis i del teixit empresarial de la comarca. Es tracta d'un projecte que combina alhora formació professionalitzadora i relació amb el món empresarial de la comarca, i que permet apoderar els joves participants per tal que augmentin les seves capacitats i habilitats professionals, i que així afavoreixin el seu nivell d'autoestima i alhora la seva autonomia.

Aquest projecte està dirigit a joves de tota la comarca d'entre 16 i 24 anys que no estudien ni treballen en aquests moments. Durant els mesos de desembre i gener s'han recollit un total de 103 inscripcions de les quals han participat al projecte un total de 38 joves i l'han acabat 27. Dels 11 joves que no han acabat la formació 8 d'ells ha estat perquè s'han incorporat al món laboral i la resta ha estat perquè el projecte no s'adequava a les seves expectatives.

Els joves participants provenen d'11 pobles diferents de l'Alt Empordà. En general són joves amb pocs estudis i poques habilitats laborals. Tot i així, aquest any, s'ha pogut veure molta més varietat de perfils. Per una banda s'ha pogut observar un gruix de joves, sobretot d'origen immigrant, amb dificultats amb l'idioma (en alguns casos nivell molt baix o nul d'espanyol i/o català) però amb experiència al seu país. Per altra banda, joves sense experiència laboral i amb poca formació. I, també s'ha observat un bon gruix de joves amb formació (batxillerat, cicles formatius...) i/o experiència laboral que actualment estan en situació d'atur i que s'han inscrit per augmentar la seva experiència. El projecte s'ha dut a terme de dilluns a divendres entre els mesos de gener a abril de 2018 en horari de 9 a 13h de dilluns a divendres (Forestal i Manteniment) i 15h a 19h de dilluns a dijous, i de 9h a 13h el divendres (Perruqueria).

#### Objectiu del projecte

L'Okup'Alt vol tenir una mirada global cap al jove de tal manera que l'objectiu general d'aconseguir l'emancipació del jove esdevingui real. Per aquest motiu els objectius que ens plantegem incideixen en tres aspectes claus de la persona. Es treballa a nivell formatiu, a nivell d'ocupabilitat i a nivell emocional de forma complementària per tal que l'aprenentatge signifiqui un creixement integral per al jove i li doni eines que li permetin iniciar el camí cap a la emancipació i crear el seu propi projecte de vida.



### Metodologia

Per al desenvolupament del projecte s'ha utilitzat una metodologia totalment pràctica des del primer dia. Els joves han après a utilitzar les diferents eines i han interioritzat els conceptes, tècniques i habilitats a partir del treball pràctic del dia a dia. Per a poder-ho dur a terme els joves s'han desplaçat fins als diferents pobles on, cada ajuntament, els ha deixat un espai i els ha assignat unes tasques concretes per a què poguessin adquirir els conceptes bàsics i practicar-los "in-situ".

Alhora s'ha apostat per un treball molt directe entre els professionals, els educadors i els propis joves de manera que, a més de la relació professional-alumne, s'han creat vincles de confiança que han fet que els joves se sentissin acompanyats i recolzats en tot moment tant per part dels educadors com dels professionals que han estat dia a dia amb ells.

Alhora s'ha apostat per un treball molt directe entre els professionals, els educadors i els propis joves de manera que, a més de la relació professional-alumne, s'han creat vincles de confiança que han fet que els joves se sentissin acompanyats i recolzats en tot moment tant per part dels educadors com dels professionals que han estat dia a dia amb ells. Aquest vincle i aquest acompanyament s'ha reforçat amb tallers i activitats que han permès als joves potenciar, desenvolupar i/o posar en pràctica capacitats i habilitats que els són necessàries en la seva vida quotidiana, formativa i laboral (confiança, autoestima, coneixement d'un mateix, comunicació...) per a desenvolupar-se el més òptimament possible.

### PERRUQUERIA I ESTÈTICA

Població	Tasques
Garriguella	Pentinat i manicures a nens i joves
Sant Miquel de Fluvià	Pentinats i manicures a joves
Sant Pere Pescador	Pentinats i manicures a joves
El Far d'Empordà	Pentinats i manicures a persones grans
Vilamalla	Maquillatge i manicures a adolescents i joves
Vilafant	Maquillatge i manicures a joves
Roses	Perruqueria, maquillatge i manicura a joves



Tasques realitzades:

Pel que fa al grup de manteniment i forestals cada setmana han estat en un o més pobles de la comarca realitzant les tasques assignades. En el cas del grup de perruqueria i estètica la major part de les activitats s'han dut a terme a l'acadèmia Pivot Point de Figueres.

FORESTALS

MUNICIPI	TASQUES
AGULLANA	Desbrossar riera
ALBANYÀ	Desbrossar riera
L'ARMENTERA	Neteja del reg
BOADELLA I LES ESCAULES	Neteja marge del riu Muga
CADAQUÉS	Desbrossar àrea urbanització
CANTALLOPS	Desbrossar riera
EL PORT DE LA SELVA	Desbrossar el camí de la costa
LLADÓ	Poda arbres del camp de futbol i oliveres
ROSES	Tasques de desbrossament i sessió de plantatge
SANT CLIMENT SESCEBES	Neteja i desbrossament de camins
PERALADA	Plantar arbres i arbustos i adequar nova zona verda cementerí
CAMINS DE TURISME	Condicionar diversos camins
VENTALLÓ	Condicionar parc de l'aventura



MANTENIMENT

MUNICIPI	TASQUES
AVINYONET DE PUIGVENTÓS	Pintar tanques de fusta de diverses zones i àrea infantil a Mas Pau
BORRASSÀ	Pintar grades del camp de futbol municipal
CAMALLERA	Pintura a immoble municipal
CAPMANY	Pintar façana cementiri i piscina
EL FAR D'EMPORDÀ	Pintar mobiliari urbà
ESPOLLA	Pintar façana exterior del cementiri
LA JONQUERA	Pintar parets casal avis
LLERS	Pintar estructura de fusta parc infantil de la plaça de l'esglèsia
NAVATA	Pintar edifici de la piscina i tanques
PONTÓS	Pintar lateral de la paret exterior de les antigues escoles
PORTBOU	Pintar muret de la carretera
FIGUERES (JOVENTUT)	Pintar porta del pàrquing
FIGUERES (PROMOCIÓ ECONÒMICA I TURISME)	Manteniment de la fusteria exterior de la planta baixa de l'edifici
SANT MIQUEL DE FLUVIÀ	Continuar rehabilitació de l'abadia
SANT PERE PESCADOR	Continuar treballs d'obra al nou magatzem
VILAFANT	Pintar parets de graffitis zona camp de futbol

Periòdicament s'han realitzat formacions específiques que han complementat el projecte i que van destinades a treballar diferents aspectes importants pel desenvolupament formatiu i personal dels joves.

S'han realitzat les següents accions complementàries:

- L'entrevista de feina. 2, 9 i 16 de febrer



- Com fer un bon currículum. 2, 9 i 16 de febrer
- Taller de motivació «Jo puc, tu pots». 2, 9 i 16 de febrer
- Taller de gènere. 23 febrer
- Seguretat vial + IMPACTUM. 2 març i 13 abril
- Les nostres emocions. 9 març
- Què espera l'empresa de l'entrevista de feina?. 9 de març
- Sexe / Drogues. 16 de març
- Curs manipulador d'aliments. 6 abril

Millora de l'Ocupabilitat + entrevistes de feina:

L'Okup'Alt, més enllà de formar als i les joves en un ofici concret pretén dotar-los de recursos i potenciar les seves habilitats i competències per tal que es desenvolupin i s'apoderin i així tinguin més opcions d'entrar al món laboral. Per aquest motiu, un punt molt important del projecte és el contacte amb el teixit empresarial de la comarca, que per altra banda està mancat de professionals de determinats oficis. Un accés a aquest contacte és l'entrenament amb l'elaboració de currículums i la possibilitat de poder passar entrevistes de feina al món laboral real, creant també no només l'oportunitat d'aprenentatge sinó la possibilitat d'aconseguir un contracte.

Durant els tres mesos s'ha preparat als joves per redactar un bon currículum a través de les formacions dels tallers, com ja s'ha descrit anteriorment, però també a través de tutories individuals on cada jove ha pogut disposar de l'atenció personalitzada de l'educadora i/o de les tècniques de Garantia Juvenil, així com de les tècniques de joventut del propi municipi del jove amb qui possiblement existeix un vincle i un coneixement, per tal de fer sorgir aspectes competencials del jove a incloure al propi CV.

També, a través de tutories, dels tallers de formació i les dinàmiques que han desenvolupat les educadores els i les joves han pogut aprendre a afrontar una entrevista de feina. No només han rebut la formació sinó que també ho han pogut posar en pràctica. D'aquesta manera, gràcies a la col·laboració d'algunes empreses de la comarca els i les joves han pogut accedir a tenir





entrevistes de treball. En alguns casos aquestes entrevistes han estat reals, és a dir, amb una oferta real de feina al darrera i en altres casos, els empresaris han cedit desinteressadament el seu temps per a què els joves poguessin posar en pràctica el que han estat treballant.

Un punt destacat del projecte és “L’Hora Okup’Alt”. Durant un dels últims dies de curs s’organitza aquesta sessió on durant una hora tots els joves tenen un temps limitat per a fer entrevistes ràpides de amb un nombre important d’empresaris. Aquests no tenen cap coneixement dels joves que entrevistaran i els joves tenen 5 minuts per mostrar el millor d’ells i posar en pràctica tot allò que han après i treballat durant el curs.

Han participat al projecte Okup’Alt un total de 26 empreses. De les quals 13 han format part de l’Hora Okup’Alt.

#### Valoració del projecte

Els objectius plantejats en el projecte s’han pogut aconseguir i alguns fins i tot superar. S’ha superat el nombre d’inscrits (103 sol·licituds), i la proporció de joves que han finalitzat satisfactòriament el projecte (27). Els i les joves que no han pogut realitzar el projecte han estat derivats a altres recursos formatius que hi ha a la comarca, com per exemple, els programes de Garantia Juvenil, Centre Noves Oportunitats,...

S’ha aconseguit l’objectiu de promocionar oficis que puguin convertir-se en un futur en una sortida laboral pels joves que realitzen el projecte. L’objectiu d’apropar als joves a les empreses de la comarca s’ha assolit. Mantenim i enfortim la relació, el suport i el contacte amb les empreses del territori.

Hem aconseguit augmentar l’autoestima dels joves, la millora de la seva autonomia, els hem implicat en un projecte comú que s’han fet seu i els hi hem fet veure els aspectes positius del treball en equip, de la cultura de l’esforç i de la responsabilitat.

Aquest és un dels pilars del projecte, els alumnes han vist com són capaços d’aprendre inicialment unes tasques professionals, treballar en equip i el més important, sentir-se part d’aquest. També el fet de realitzar diferents tasques, a diversos municipis de la comarca, en un espai de temps programat, ha fet de cada feina un incentiu per acabar-la i anar al següent poble a aprendre una nova forma de fer i treballar (sentit de la responsabilitat, treball en equip,...).



Hem aconseguit que a través d'aquest recurs disminueixi el nombre de joves que no estudien ni treballen a la comarca de l'Alt Empordà. 38 joves han tingut l'oportunitat de formar part del projecte Okup'Alt durant tres mesos i a tots ells se'ls hi ha ofert noves formacions que han pogut desenvolupar durant el curs o una vegada finalitzat.

Any rere any el projecte es millora i s'adapta a les noves necessitats dels i les joves. S'ha incidit tant en la millora formativa com en l'aspecte social i competencial dels participants. Aquestes millores i l'anàlisi dels resultats obtinguts ens serveix per tal de plantejar i programar un projecte Okup'Alt 2019 coherent i adaptat a la realitat de la comarca i a les necessitats dels joves que hi viuen. I perquè pugui seguir sent un projecte global, eficaç i un espai de noves oportunitats es continuarà insistint en la implicació de les diferents administracions i del teixit empresarial de l'Alt Empordà.

Pel que fa al grau de satisfacció dels i les joves participants, aquests han omplert unes enquestes que una vegada analitzades. L'Okup'Alt ha tingut una molt bona valoració tant dels participants (4,9 sobre 5) com del conjunt d'agents socials de la comarca, ha suposat al mateix temps la visualització de les polítiques juvenils en el territori i ha situat l'àrea de Joventut com a referent comarcal de la promoció de l'ocupació juvenil i de l'atenció a joves.

Per tant, després de l'anàlisi dels resultats es pot afirmar que tindrà continuïtat durant el proper any.



Temes	Ítems	Valoració mitjana			
		Forest.	Mant.	Perr.	Total
El curs general	Horaris	4,8	4,8	4,9	4,6
	Tasques	4,7	4,7	4,5	5
	Entrevistes	4,4	4,5	3,9	5
	Utilitat de les entrevistes	4,8	4,5	4,9	5
	Informació rebuda	4,6	4,5	4,6	4,8
	Expectatives	4,8	4,7	4,8	5
Formació específica	Utilitzar les eines	4,9	4,8	4,8	5
	Idees bàsiques	4,7	4,5	4,7	5
	La pràctica	4,8	4,6	4,9	5
	Coneixements útils	5	4,9	5	5
	Material	4,7	4,5	4,8	4,9
	Bon repartiment de la feina	4,8	4,5	4,9	5
Els professionals, els educadors i el grup	Relació amb els professionals	4,9	4,8	5	5
	M'ha ajudat	4,9	4,8	5	5
	Relació amb l'educador	4,4	4,9	4,9	3,3
	M'ha ajudat	4,4	4,8	4,8	3,3
	Relació amb els companys	4,4	4,5	5	3,6
Tallers	Útils	4,8	4,6	4,9	5
	Interessants	4,9	4,7	5	5
	RRL	4,5	4,2	5	4,3
	Mossos	4,7	4,5	4,9	4,8
	Sexe i Drogues	4,5	4,2	4,6	5
	Castells	4,2	3,8	5	3,7
	Rol Playing	4,5	4,3	4,9	4,5
	Competències	4,6	4,3	5	4,7
	Currículum	4,8	4,6	5	4,7
	Emocions	4,4	4,1	5	4,3
	Entrevista	4,8	4,7	4,8	4,9
	Manipulador	4,9	4,8	5	4,9
	Gènere	4,5	4,3	4,8	4,7
	Llac de l'Aventura	4,7	4,3	5	5
Jo mateix	Actitud	4,8	4,7	5	4,6
	Puntualitat	4,6	4,5	4,7	4,6
	A gust	4,9	4,8	5	5
	Estic preparat	4,8	4,5	5	4,9
	Participació activa	4,9	4,7	5	5



	Dir el que penso	4,8	4,8	4,7	5
Valoració final	Valoració general	4,8	4,7	5	4,9

### 3.3 PROJECTE DE FOMENT DE LA FORMACIÓ I LA OCUPACIÓ

Aquest projecte s'articula a través de la Taula Interinstitucional per la Formació i l'Ocupació Juvenil de l'Alt Empordà (TfioJ), i esdevé el nexa d'unió entre Joventut, professionals, institucions, centres educatius, i sector empresarial.

Té com a finalitat principal el de facilitar l'accés dels i les joves al món del treball.

La TfioJ està plenament consolidada i acull professionals del món educatiu, laboral, formatiu, ocupacional, ensenyament, serveis socials, entre altres professionals, amb l'objectiu de detectar les mancances i necessitats reals del territori, i establir sinergies i acords de treball interinstitucionals i/o interdepartamentals per tal d'intentar disminuir-les. D'aquesta manera es pretén tenir una diagnosi més real de la situació del territori tant d'aspectes laborals com formatius, i sumar les idees i recursos dels participants per tal de poder trobar la manera de combatre aquesta situació i fer front a les necessitats del territori.

Aquest 2018 s'han realitzat dues Taules una durant el primer semestre de l'any i l'altre en el segon.

La primera es va fer el 24 d'abril i va consistir en:

- Presentació de les dades obtingudes a la diagnosi sobre les necessitats formatives de l'Alt Empordà
- Límits i creativitat. Espais acollidors i dinàmiques vivencials – a càrrec de Dari Muñoz
- Educar des de la proximitat i el sentit en el present - a càrrec de Mar Casas
- Presentació del Servei de mobilitat internacional de l'àrea de Joventut del CCAE – A càrrec Maria José Navarro
- Espai d'intercanvi d'experiències

La segona és va fer el 21 de novembre i tenia els següents punts a treballar:



- Presentació del Projecte Okup'Alt a càrrec de Raquel Hinarejos
- «Adolescència i joves: la necessitat de crear contextos nutritius» a càrrec de M. Helena Tolosa.
- Presentació de la proposta «Incorporació del CFGS Animació sociocultural i turística» a càrrec de l'Institut Ramón Muntaner
- «Basket Beat. Moviment, art, educació i acció social» a càrrec de Marina de la Maza i Josep M<sup>a</sup> Aragay.

Finalment destacar que la Taula Interinstitucional per la Formació i l'Ocupació Juvenil de l'Alt Empordà segueix sent un projecte de foment de la formació i ocupació molt productiu i positiu per la comarca. I té una valoració positiva de tots els i les professionals que hi assisteixen.

#### Altres accions del Projecte

S'han seguit realitzant els diferents assessoraments i orientacions que els tècnics i tècniques comarcals desenvolupen des del Projecte Tècnic Compartit de Joventut, informant sobre els recursos en formació, centres i estudis, a tots els nivells territorials, i facilitant la inclusió dels i les joves cap al mercat de treball, s'han continuat amb èxit les derivacions al SOC de molts joves de la comarca, s'han organitzat els cursos d'Informador Turístic amb francès, de premonitors a La Jonquera i a Pontós, de monitors a Vilamalla i a Roses-Castelló i de directors a Figueres.

Respecte a l'execució d'aquests cursos s'ha decidit continuar amb la itinerància de les seus, alternant els municipis de realització i també les instal·lacions juvenils on es porten a terme, amb l'objectiu final d'oferir la igualtat d'oportunitats per a tothom. També s'ha col·laborat en la informació dels cursos oferts pel Projecte Socioeducatiu Ksameu.

#### Borsa de monitors/es i directors/es de lleure

Gestionada directament per l'àrea de Joventut com a suport als ajuntaments i a les entitats d'educació en el lleure dóna feina a un bon nombre de monitors/es i de directors/es de lleure en període d'estiu fonamentalment.

Del funcionament de la borsa és el següent:



- Una normativa que regula la vigència dels currículums disponibles i que marca les pautes i les condicions d'accés.
- Seguiment de les persones que es deriven per veure si han realitzat una tasca satisfactòria i han complert les expectatives.

Aquests aspectes són molt ben valorats pels ajuntaments i entitats demandants i que es mantindran durant el 2019.

### 3.4 PROJECTE DE PRÀCTIQUES PROFESSIONALS

S'ha seguit fomentant la possibilitat que joves de la comarca puguin realitzar les seves pràctiques a l'àrea de Joventut del Consell Comarcal de l'Alt Empordà. A través d'aquest projecte es fa una aposta clara per donar facilitats a un tipus de joves als que habitualment no s'hi dirigeixen moltes propostes. Intentem que els projectes de pràctiques siguin el més vàlids possibles, sobretot des d'un punt de vista professionalitzador.

Els objectius marcats s'han complert i s'han superat les expectatives inicials que ens havíem plantejat en un inici. La valoració dels participants ha estat positiva i molt ben valorada pels joves, pels tècnics de l'àrea i per tots els agents implicats en el projecte.

A través de **convenis amb la Universitat de Girona** hem tingut en pràctiques una noia estudiant de tercer d'Educació Social.

A través de concessió de subvencions destinades a incentivar la **contractació en pràctiques** de persones joves beneficiàries del **Programa de Garantia Juvenil a Catalunya** vam tenir una jove realitzar pràctiques com a dinamitzador juvenil durant 6 mesos.

**També al llarg de l'any** es realitzen dins de l'Àrea de Joventut pràctiques dels cursos de monitor i director de lleure. Diferents joves ha realitzat pràctiques de directors i monitors de lleure a **l'Oficina de Jove o a través d'alguns dels espais joves dels municipis que formen part del projecte Tècnic de Joventut Compartit.**



#### 4. PROGRAMA DE SALUT JUVENIL

El Programa de Salut Juvenil 2018 compta amb el **suport de la Taula de Salut Juvenil i s'ha desenvolupat d'acord amb els objectius i els programes previstos inicialment i amb criteris de realisme, d'eficiència, d'eficàcia i de participació.**

Destacar la coordinació dels diferents agents de salut, de les actuacions en matèria de salut juvenil, fet singular i molt positiu per la comarca, i la participació dels i les joves en els diferents programes d'educació en salut que realitzem. Les accions impulsades, dirigides sobretot a promoure els hàbits saludables entre la població juvenil de l'Alt Empordà, que era i és l'objectiu prioritari del projecte han abordat aspectes com l'alimentació saludable, el consum responsable, la sexualitat, el treball en salut entre iguals o la informació en salut.

##### 4.1 PROJECTE CAMPANYA D'ALIMENTACIÓ JOVE

La campanya pretén com a objectiu general: La **millora dels hàbits saludables i del comportament alimentari dels i les joves de la comarca de l'Alt Empordà.** En aquest sentit es pot afirmar que s'han assolit els objectius previstos a la campanya.

##### Objectius específics del resultat:

- S'ha aconseguit arribar a més de 580 adolescents de 14 a 16 anys de la comarca, d'acord amb l'objectiu principal de la campanya.
- Han participat el 50% dels centres de secundària públics i privats de la comarca.

##### Objectius específics del procés:

- S'ha millorat qualitativament el discurs, els tallers i les xerrades incorporant nous elements de reflexió i consciència en matèria d'alimentació i salut i esperit crític.
- El joves participants han rebut la informació i formació sobre:
  - Alimentació, dieta i nutrició
  - El hàbits saludables en l'adolescència



- Imatge i autoestima
- Eines per a fer front a la pressió social
- Presa de decisions
- L'autoconeixement i autoconcepte.
- L'etiquetatge nutricional
- El comportament a la taula
- Taller de cuina pràctica i nutrició
- Dinar pedagògic i saludable
- Ha millorat l'interès i la complicitat dels professionals i professorat en matèria d'alimentació i salut, i s'ha recollit de manera sistematitzada la seva opinió.
- També s'ha afavorit la inscripció dels centres de manera telemàtica.

Finalitzada així la 21a Campanya d'Alimentació Jove, l'àrea de joventut del Consell Comarcal de l'Alt Empordà, en realitza la següent la valoració a través d'aquests criteris:

### Participació

Enguany s'han realitzat 9 sessions a l'Escola d'Hostaleria de l'Alt Empordà, i s'ha comptat amb la participació de 480 alumnes de 3r i 4t d'ESO de la comarca de l'Alt Empordà, i 24 professors/es de secundària: tutors/es, i coordinadors/es pedagògics. Això suposa un petit decrement de 53 alumnes menys<sup>6</sup> respecte l'any passat.

- Ins La Jonquera
- INS Cendrassos
- INS de Vilafant (2).
- INS Narcís Monturiol
- INS Cap Norfeu de Roses (2).
- Illa de Rodes de Roses
- INS de Llançà

---

<sup>6</sup> A última hora es van donar de baixa 2 instituts que, tot i fer que el nombre de joves beneficiats hagi sofert una davallada important, això no ha fet que es veiés perjudicat l'augment qualitatiu de les xerrades oferides. Les dues baixes s'han donat en les darreres sessions planificades, motiu que ens fa pensar en replantejar el calendari de les sessions per tal d'avançar-lo en les properes edicions i que no quedi tan a tocar a final de curs, així com de demanar un compromís més ferm als centres educatius.





### Qualitat

Durant la 21a Campanya d'alimentació s'han presentat nous serveis que han continuat amb la millora qualitativa que s'està duent a terme any rere any. Amb la intenció de modernitzar-se i fer front als nous reptes que van sorgint respecte als joves i l'alimentació. Si bé es cert que s'ha mantingut gran part del contingut i formant d'edicions anteriors, s'ha apostat per una revisió i millora dels següents ítems:

- Discurs: S'ha complementat el temari anteriorment centrat en l'alimentació saludable, la pressa de decisions i la pressió de grup amb:
  - Imatge i Autoestima: Els joves donen una importància cabdal al seu aspecte físic, però el seu procés de creixement (tant físic com mental) i la pressió social poden ser una combinació letal que desemboquin en casos d'anorèxia i bulímia. Amb el suport de la psicòloga professional especialitzada en trastorns alimentaris (provinent de l'Associació Contra l'Anorèxia i la Bulímia, i Fundació Imatge i Autoestima), s'ha donat èmfasi en la perspectiva dels joves sobre els rols de gènere, en la indústria publicitària, la pressió social i els cànons de bellesa estrictes i sexualitzats que marquen una clara pressió cap a les dones i el seu cos.
  - L'Etiquetatge nutricional: La publicitat pot ser enganyosa i cal saber on buscar la informació correcte dels productes que consumim amb freqüència, per això, en aquesta edició s'ha fet un treball específic amb temes de sucres, edulcorants i greixos.
  - L'autoconsciència: l'adolescència és el moment de formació de la persona, de la pressa de decisions, i de la formació del caràcter i costums. Per saber que hem de millorar, és imprescindible reflexionar i saber com som.
- Metodologia educativa: Per a realitzar una millora completa, no només s'han d'actualitzar els continguts, s'ha d'anar més enllà i millorar alhora la manera de transmetre'ls. En aquest sentit s'ha seguit buscant:
  - Foment de la participació: Que els espais temàtics fossin el més participatius possibles, amb els joves com a protagonistes.
  - Dinamització: El docent es transforma d'interlocutor a dinamitzador d'una activitat en la que vol engrescar els joves a participar i dir la seva. Partim de la base en que l'aprenentatge real es produeix quan el jove s'hi sent partícip i protagonista.



- Professionalització: Per a fer efectiu aquest canvi, s'han transmès aquestes idees al nou equip format per: una nutricionista i dietista, l'equip de psicòlogues de l'ACAB i la Fundació IMA, i un professor de cuina. Alhora s'ha comptat sempre amb la presència del coordinador de la campanya, i de la directora de l'EHAE. En ocasions, el grup ha estat acompanyat per al dinamitzador/a o tècnic/a de joventut de referència al municipi d'on venen, per tal de complementar la sessió amb la transmissió d'informació en relació a activitats o serveis en relació als hàbits saludables que es duen a terme a cada municipi.
- Proximitat: S'ha incorporat una visita al centre per tal de que es coneguin les instal·lacions, els professionals i els alumnes que hi treballen.
- Accessibilitat: S'ha millorat el procés informatiu i d'inscripció a través de formularis online.
- Difusió: al correu de difusió de la 21a Campanya d'Alimentació s'ha adjuntat el vídeo promocional realitzat durant l'any anterior, i al llarg de la 21a Campanya s'ha enregistrat un vídeo valoratiu, amb la intenció de sumar aquesta acció a les eines ja existents de difusió.
- Imatge: S'ha renovat la imatge del cartell i del díptic informatiu per a que fos més atractiu, actual, i amb informació més precisa de la campanya.

Aquesta reorientació pedagògica de la campanya ha fet augmentar la qualitat de totes les intervencions, i la valoració dels i les alumnes i del professorat participant.

### Formació

Activitats a l'Escola d'Hostaleria de l'Alt Empordà

Durant les sessions s'han realitzat 5 intervencions pedagògiques en el següent ordre:

- Benvinguda i esmorzar
- Dinàmica: «Dieta i nutrició» A càrrec de Laura Margall, dietista i nutricionista del Centre SalutIntegral
  - Xerrada sobre conceptes bàsics de nutrició
  - Dinàmiques d'informació alimentària (Mite o realitat / resolució de problemes)
  - Xerrada sobre conceptes bàsics de nutrició
  - Joc per saber el sucre de cada aliment



- «M'agrado tal com sóc?» A càrrec de l'Alba Garcia, psicòloga de l'Associació ACAB i la Fundació IMA
  - Taller de percepció d'un mateix
  - Conceptes bàsics dels TCA i Espai per el debat
  - Vídeos (moment per a la reflexió)
- Espai informatiu i visita al centre:
  - Serveis de joventut (Assessorament, informació, i dinamització)
  - Serveis escola d'hostaleria (formació en cuina i servei)
  - Visita per l'escola.
- Taller pràctic de cuina i nutrició
- Dinar pedagògic

#### Activitats complementaries:

Paral·lelament a les formacions programades a l'Escola d'hostaleria s'han realitzat d'altres activitats complementaries relacionades amb la campanya, que han comptat amb 101 participants:

- Creació del vídeo «Barreras cutànees»: creació i participació amb el videoclip anti-racista en el Concurs ICIP de Hip Hop per la Pau, realitzat pel grup de rap i el grup de danses urbanes de l'Oficina Jove, en el qual han rebut una menció especial pel Institut Català Internacional per la Pau.
- Difusió del catàleg de serveis de l'àrea de joventut del Consell Comarcal de l'Alt Empordà, per a facilitar la informació als docents, sobre activitats formatives que son d'especial interès per els seus estudiants.
- Taller de Feminisme i Autodefensa: amb l'objectiu d'enfortir la seguretat i les tècniques per a sentir-se segures de les joves que al sortir per la nit soles, es senten amenaçades o bé atemorides per la por a patir alguna agressió, abús o fins i tot una violació.
- Activitats de Salut promogudes des de l'Oficina Jove de l'Alt Empordà
  - Viquillibre d'habilitats per la vida



- Taules comarcals de Salut Juvenil amb professionals de l'àmbit de la salut, l'educació i altres agents.
- Dia internacional de la sida: en la qual van participar una trentena de joves formant-se prèviament amb ACAS Figueres, i seguidament oferint informació i preservatius a altres joves.
- Performance pel Dia Internacional de la Dona: en el qual es va donar èmfasi en la perpetuació de les violències masclistes, i de les dinàmiques nocives de l'amor romàntic i controlador.
- Formació en Resolució de conflictes per a entitats i monitors
- Xerrada als INS sobre afectivitat sexual

### Difusió

Els mitjans de comunicació de la comarca de l'Alt Empordà i de Girona, han manifestat interès i han fet un bon seguiment de la campanya 2018. A mode de resum aquests són els mitjans que s'han interessat per la campanya:

- Setmanari Hora Nova
- Setmanari l'Empordà
- Tramuntana TV
- Radio Vilafant
- Xarxes socials de joventut i dels Centres Educatius:
  - Facebook
  - Twitter
  - Instagram
- Pàgines webs:
  - Consell Comarcal de l'Alt Empordà
  - Oficina Jove de l'Alt Empordà
  - EmpordaJove.cat
- Portal del Servei Educatiu de l'Alt Empordà



Col·laboradors:

Com és habitual la campanya d'alimentació ha comptat amb agents del territori:

- L'Escola d'Hostaleria de l'Alt Empordà: En la formació, dinar i cessió d'espais
- La Direcció General de Joventut
- La Diputació de Girona
- El Servei Educatiu de l'Alt Empordà, en la publicitat
- El Dipsalut
- La Taula Comarcal de salut juvenil (inter-institucional) de l'Alt Empordà
- Les AMPAs i els centres educatius d'ensenyament secundari que hi participen
- Serveis Socials del Consell Comarcal de l'Alt Empordà
- Els serveis de nutrició de la dietista Laura Margall del centre de salut Integral.
- Els serveis de la Fundació IMA i l'associació ACAB a través de la psicòloga Alba Garcia de l'ACAB-IMA
- Tècniques de joventut i dinamitzadores d'alguns dels municipis que s'han traslladat a la campanya

Avaluació general

Després de reunir-nos amb la direcció de l'Escola d'Hostaleria i amb els diferents professors dels INS de l'Alt Empordà per tal de valorar la campanya d'alimentació entenem que:

PUNTS FORTS:

- La campanya té una salut excel·lent, i segueix responent al objectiu pel qual es va crear: «Promoure els hàbits saludables entre els adolescents»
- Els INS consideren imprescindible que es segueixi realitzant la campanya
- El nivell dels formadors d'enguany ha sigut qualificat com excel·lent
- La combinació de dinàmiques i continguts formatius és adequat



- El format, dates, i preu són correctes
- El sistema de inscripció està molt bé
- Incloure una visita al centre és un encert
- El menjar és adequat, bo, i s'ajusta als criteris de l'alimentació saludable

PUNTS A REVISAR:

- La sala Ferran Adrià és ideal per a realitzar-hi tallers, però s'hauria de buscar un espai alternatiu per si es realitzar dinàmiques concretes
- 3 hores en un mateix espai pot ser una mica dur pels alumnes, es podria fer algun canvi d'ubicació
- Que sigui més participatiu, i experimental per més alumnes
- Plantejar-nos com adquirir un compromís més ferm des dels centres que participen
- Plantejar-nos si cal modificar el calendari per a que no coincideixi amb el final de curs

PUNT DE VISTA DELS ALUMNES:

- És interessant i no ha estat gens pesat
- Hem après diferents aspectes relacionats amb l'alimentació
- Hem reflexionat sobre temes d'autoestima i la importància d'alimentar-se bé i donar la importància justa a la imatge (no sobrevalorar-la)
- Hem pogut participar de les activitats que han sigut variades i divertides
- Hem menjat aliments que normalment no dinem, hem après a cuinar-los i eren bons

#### **4.2 PROJECTE DE PREVENCIÓ EN SALUT I PEL CONSUM RESPONSABLE**

Projecte s'adreça a joves de 14 a 30 anys principalment. D'aquests es focalitza i incideix en els joves en edat d'adolescència (14 a 18 anys). Seran el grup diana de l'acció ja que és en aquestes edats quan els joves s'inicien per primera vegada en les pautes de consum i alguns arriben a adquirir hàbits no saludables i perjudicials per la seva salut.



En la Campanya de Prevenció en Salut i pel Consum Responsable d'aquest any s'han desenvolupat les següents accions:

- S'han portat a terme les intervencions del projecte de la Creu Roja, Som.Nit. Es tracta d'un projecte de prevenció i reducció de riscos en el consum de drogues entre la població jove de tot el territori català. Parteix del reconeixement de la realitat actual del consum de drogues entre el jovent i de la necessitat d'oferir una resposta que s'adapti a les necessitats del col·lectiu des d'una perspectiva oberta, flexible i realista. S'han programat intervencions, en els concerts joves que s'organitzen durant les festes majors dels municipis de la comarca: Figueres, Cadaqués, El Port de la Selva, Vilafant, Avinyonet de Puigventós, Sant Pere Pescador i Vilamalla.
- S'han repartit díptics sobre consum responsable i s'ha ofert informació de qualitat en salut en diferents espais d'oci nocturn. En els concerts joves també és van col·locar en espais visibles pancartes sobre el consum responsable d'alcohol.
- S'han desenvolupat xerrades i tallers sobre consum responsable, hàbits saludables i prevenció en salut en els cursos de formació de pre-monitors/es, monitors/es i directors/es de lleure infantil i juvenil. Aquests s'han realitzat per Setmana Santa i per les festes de Nadal.
- Xerrada/taller sobre les conductes de risc associades a la festa com el consum d'alcohol i altres drogues a la formació d'Agents Joves de Salut.
- Tallers sobre benestar emocional, alcohol, drogues i sexualitat, conducció segura, prevenció de riscos a la feina dins l'Okup'Alt 2018.
- S'han fet xerrades informatives als alumnes de l'Escola d'Hostaleria pel consum responsable.
- S'han fet altres actuacions de consum responsable i de prevenció en salut entre les associacions juvenils (Trobada d'Entitats Juvenils de Figueres).
- A la campanya de salut també hem muntat i dinamitzat exposicions sobre el consum d'alcohol, sobre el VIH i de prevenció en salut a l'Oficina Jove de l'Alt Empordà i altres Punts d'Informació Juvenil de la comarca.
- Xerrades en centres educatius de secundària durant les hores de tutoria sobre diferents temes de salut segons demanda o necessitat.
  - Vilafant: Novembre 0% en col·laboració amb infermeres del programa Salut i Escola



- Roses, La Jonquera, Vilafant, Castelló d'Empúries i Empuriabrava: Sortir de festa amb èxit (campanya de carnaval)
- La Jonquera: Benestar emocional
- Cadaqués: Agressions sexistes
- Xerrada adreçada a joves sobre conducció segura i els perills que comporta conduir sense unes condicions personals òptimes.
- Suport i col·laboració en el desenvolupament de campanya de sensibilització, prevenció i consum responsable a Vilamalla dins el projecte de pavelló del pànic.
- Suport en la campanya de sensibilització que organitza l'ajuntament de Roses durant les festes de Carnaval del municipi: *Per Carnaval no tot s'hi val*.
- Confecció de vídeos de sensibilització i web amb contingut de prevenció, d'informació en salut i dels diferents projectes, campanyes i activitats que realitzem des del Consell Comarcal.
- Xerrades i exposicions dinamitzades a diferents espais joves i instituts:
  - Roses: Tabú, Cannabis com ho vius, Campanya Carnaval, Sexualitat en Femení (regla, relacions sexuals, afectivitat...), emocions, habilitats per la vida.
  - Vilafant: Tabú, Febre divendres nit, ús de les xarxes socials..., habilitats per la vida
  - La Jonquera: Tabú, Sexualitat en Femení (regla, relacions sexuals, afectivitat...), habilitats per la vida, emocions i assertivitat.
- Activitats comunitàries i participatives per a joves en Punts d'Informació Juvenil de la comarca. Es realitzen tallers i xerrades com:
  - Drogues com ho veus.
  - Consum a les festes majors.
  - Prevenció sobre el consum de tabac. (Rebutja el tabac)
  - Consum de cànnabis: efectes i conseqüències del seu consum.
  - Que cal saber de la SIDA.





Avaluació de projecte:

El 2018 s'ha seguit la mateixa línia de treball que l'any anterior incrementant actuacions, el motiu per seguir-la, és que els resultats dels anys anteriors són positius i els esperats en el plantejament d'un projecte que té per objectiu la conscienciació i prevenció de la salut en els nostres joves. S'han complementat, potenciat i millorat les diferents accions que ja es duïen a terme en anys anteriors per tal d'aconseguir una millora de la seva qualitat i eficiència. També s'intenta que es pugui arribar i incidir en el màxim de joves possible.

Un altre fet destacable es que segueixen plantejant i desenvolupant noves accions dins la campanya per tal de tractar noves problemàtiques que poden afectar a la salut dels joves i que en anys anteriors no s'havien pogut abordar. La prevenció és una eina que es demostra eficaç alhora de treballar la salut amb el col·lectiu jove. Si tenim el col·lectiu jove ben informat i format en temes de salut farà que es redueixin els problemes derivats dels consums, de la manca d'hàbits saludables i d'altres problemàtiques que puguin sorgir.

Les accions que s'han desenvolupat pretenen tenir un fort impacte entre els joves de la comarca. Aquestes estan pensades i executades per tal de que els joves prenguin consciència de forma vivencial de les diferents problemàtiques que porten els consums irresponsables, tinguin clar quins són els perills a que s'exposen i quines conseqüències poden tenir els seus actes en un moment determinat. Aquestes han estat molt ben valorades tant per part dels diferents tècnics del Consell Comarcal i dels diferents ajuntaments implicats, com per part d'altres professionals i agents implicats, com per part dels joves i de les seves famílies.

Destacar el suport que donen al programa diferents agents del nostre territori i dels diferents municipis altempordanesos. Aquest propicia una major qualitat de les accions desenvolupades i que aquestes arribin al màxim nombre de joves possible.

L'índex de satisfacció, tant dels joves participants com dels diferents professionals implicats i tècnics de joventut és molt elevat, remarcant la necessitat de la continuïtat de programes i campanyes d'aquest tipus a la comarca. Els costos de la campanya són raonables i coherents, es segueixen criteris d'eficiència, eficàcia, impacte, realisme i territorialitat dels recursos invertits en el programa. És a dir, els recursos s'optimitzen al màxim per tal de realitzar una campanya de la millor qualitat i impacte positiu possible.



### 4.3 PROJECTE CURS AGENT JOVE DE SALUT

El Curs d'Agent Jove de Salut (AJS) és una formació encarada a capacitar els joves per a que esdevinguin agents de salut entre els seus iguals.

Vist els resultats satisfactoris d'anys anteriors on es va apostar clarament per la formació de joves en salut perquè exercissin com a referents i líders positius entre els seus companys en aquesta temàtica, aquest 2018 hem ampliat l'enfoc del projecte cap a una aproximació a l'educació emocional i a les habilitats per la vida. Hem mantingut les novetats aplicades des del 2016 ampliant les temàtiques en salut i apostant per intervencions amb nous formadors.

La finalitat del projecte Curs d'Agent Jove de Salut és dotar als joves d'eines i recursos per tal que incideixin entre el seu grup d'iguals, de jove a jove, promocionant els hàbits saludables i preventius. Aquests de forma voluntària i gratuïta s'inscriuen al curs organitzat per l'àrea de Joventut del Consell Comarcal.

En definitiva des de l'àrea de Joventut del Consell Comarcal de l'Alt Empordà creiem que una acció clau és l'apoderament dels adolescents en la salut, mitjançant la formació, la creació i el compromís amb els hàbits i estils de vida saludable així com amb el benestar.

Per això aquest curs d'Agent Jove de Salut pretén formar joves en matèria de salut i que siguin ells els que transmetin la informació entre els seus grups d'amics, coneguts, familiars i entorn (transmissió de coneixements entre iguals).

L'objectiu principal del projecte és capacitar, apoderar i donar competències als joves en salut i benestar. I els objectius específics són els següents:

- Prendre consciència de la importància de la salut en la qualitat de vida dels i les joves
- Millorar els hàbits saludables
- Disminuir les conductes de risc entre els i les joves
- Donar els recursos, les eines i habilitats necessàries per tal que puguin intervenir entre iguals, amb altres joves, pel que fa a la salut i els hàbits



Per a la realització d'aquest projecte comptem amb professionals de la salut, agents de salut de la Taula Interinstitucional de Salut Juvenil, entitats del territori i professionals de joventut.

Aquests agents han estat coordinats per una tècnica de joventut i per l'informador juvenil.

Comptar amb tots aquests agents de salut ens ha permès:

- Aproximar-nos al servei (de vegades desconegut) i el seu funcionament
- Conèixer als professionals i interactuem amb ells
- Conèixer les entitats del territori com a recursos

Al conèixer de primera mà els recursos i serveis fa més fàcil als joves AJS dirigir-s'hi o derivar un jove perquè ja s'ha establert un primer contacte i vincle.

El projecte formatiu ha consistit en 30 hores de formació teòrica, tallers participatius, visites a centres de salut i colònies i 10 h de pràctiques en algun projecte de salut que es realitzi a la comarca i si pot ser en el seu municipi. Han participat un total de 18 joves altempordanesos.

El projecte es va dividir en dos accions:

### 1) Bloc teòrico-pràctic (30 hores)

#### 1. Informació bàsica sobre diferents temes de salut i benestar:

- Primers auxilis, reanimació.
- Educació emocional i salut.
- Educació sexual, sexualitats i afectivitat.
- Alimentació, hàbits saludables, dieta i nutrició.
- Drogues i substàncies tòxiques.
- Ús i abús de les TIC .
- Primers auxilis.



- Dinàmiques de grup i d'intervenció en salut entre joves.

2. Eines i recursos per saber respondre i actuar davant diferents situacions que no afavoreixin la salut.

3. Treball individual i reflexió des de les nostres EMOCIONS sobre com les HABILITATS PER LA VIDA ens ajuden a gestionar la nostra salut i el suport cap als altres.

Posem l'enfoc de la formació en l'educació emocional treballant en cada sessió amb els joves participants les habilitats per a la vida per a que esdevinguin transmissors d'aquestes entre els seus iguals. Sabem que un entrenament en les habilitats per la vida té un impacte en la salut i el benestar.

Una part de la formació es desenvolupà en una aula de l'Oficina Jove un cop per setmana. La resta de la formació es va rebre durant l'estada a la casa de colònies i es va treballar el contingut següent:

- Dinàmiques de grup.
- Com superar la pressió de grup.
- Treball d'apoderament personal i de gestió de les emocions.
- Accions pràctiques d'intervenció en salut: A partir d'un rol playing es treballà la reanimació i primers auxilis amb la presència d'una ambulància.
- Tallers i activitats lúdiques.
- Com sortir de festa amb èxit.
- Exemple de campanya sobre salut juvenil.

## 2) Bloc pràctic (10 hores)

Es realitzen 10 hores de pràctiques en la mediació i la intervenció en el grup, i com a informadors/es en salut juvenil:



- Alguns d'ells participen en sessions de prevenció i/o campanyes de salut de diferents punts d'informació juvenil dels municipis alt empordanesos: Campanya "Per carnaval no tot s'hi val" de Roses...
- Han participat en accions contra la violència masclista.
- Han intervinguts ens diferents instituts.
- Han gravat diferents vídeos curts (historys a Instagram).

#### **4.4 PROJECTE D'INFORMACIÓ JUVENIL EN SALUT**

Es segueix desenvolupant i implementant el Projecte d'informació juvenil en salut a través de diferents professionals de l'àrea desenvolupar tasques d'informació i assessorament en salut en els municipis de la comarca.

Aquest projecte ens serveix per treballar la salut juvenil de forma integral i dona més coherència i continuïtat al Programa de Salut Juvenil que s'impulsa a la comarca.

Es realitza en els espais joves i/o altres equipaments de 29 municipis de la comarca. Agullana, Avinyonet de Puigventós, Boadella i Les Escaules, Borrassà, Cadaqués, Capmany, El Far d'Empordà, El Port de la Selva, Espolla, Garriguella, Figueres, L'Armentera, La Jonquera, Lladó, Llers, Navata, Palau-saverdera, Peralada, Pontós, Portbou, Roses, Sant Climent Sescebes, Sant Miquel de Fluvià, Sant Pere Pescador, Saus-Camallera-Llampaies, Ventalló, Vilafant, Vilamalla i Vila-sacra.

##### Objectius:

- Oferir un recurs per a la prevenció de conductes de risc i la millora d'hàbits saludables dels joves.
- Promocionar la salut entre els joves de la comarca.
- Desenvolupar i fomentar activitats de promoció de la salut a la comarca.
- Millorar els comportaments saludables dels joves de la comarca.



S'ofereix una intervenció educativa, individual o comunitària, per abordar problemàtiques relacionades amb la salut (drogues, sexualitat, comportament alimentari,...) de les persones joves. Es tracta d'un servei de suport que pretén afavorir la millora dels hàbits saludables i promocionar la salut, mitjançant informació de qualitat entorn a les diferents temàtiques que s'hi relacionen i a través de la proximitat.

L'orientació que es desenvolupa va dirigida tant a joves com a les seves famílies. Consisteix en consell i seguiment davant del consum de drogodependències, prevenció i orientació sexual, prevenció de trastorns alimentaris, assessorament a professionals que treballen amb joves, derivació i acompanyament a altres serveis i consultes en línia d'aquestes temàtiques. Aquest servei s'ofereix a demanda dels usuaris directament, o bé, a petició del propi ajuntament. Es desenvolupa en horari flexible i en funció del tipus de sol·licitud poden ser intervencions personalitzades o grupals. També es porten a terme xerrades, tallers i exposicions en funció de les necessitats detectades.

Els joves es poden dirigir al servei per resoldre dubtes i realitzar consultes sobre les seves inquietuds o problemes referents a qualsevol tema relacionat amb la salut i les conductes de risc. També poden posar-se en contacte a través de les TIC i de les xarxes socials (facebook, whatsApp,...)

Alhora des del servei es promouen activitats comunitàries i participatives amb els joves de la comarca sobre prevenció de conductes de risc relacionades amb la salut dels joves. En la metodologia de treball s'assumeix un rol de treball actiu, per aproximar-se i implicar als joves; es col·labora amb les campanyes que es facin en el territori i es proposen conferències, tallers i cicles de xerrades sobre temes relacionats amb la salut.

Es considera clau l'apoderament dels joves per l'adopció d'estils de vida saludables mitjançant la informació, la formació i la creació d'hàbits, el compromís amb la salut i la pràctica d'un estil de vida saludable.



Aquest any 2018 s'ha mantingut el nombre de municipis que han format part del Servei. Destacar la transversalitat del projecte dins la comarca, és a dir, permet arribar, actuar i intervenir tant a municipis de població inferior a 500 habitants com a municipis de fins a 20.000 habitants<sup>7</sup>.

Pel que al funcionament del projecte podem afirmar que tenim cada vegada més consultes i usuaris dels serveis tant siguin joves com les seves famílies. Per tant, considerem clau per a l'any vinent la continuació i ampliació del projecte dotant-lo de més recursos i serveis.

#### 4.5 PROJECTE INFOSEX

El projecte dirigit a joves de la comarca a partir dels 12 anys. Se'n beneficien des de l'assistència a l'Oficina Jove, o als espais joves de cada municipi, així, com de determinades circumstàncies, des dels instituts.

Aquest consisteix en promoure la salut psicoafectiva i sexual i l'educació per a la prevenció en joves adolescents. L'atenció és a càrrec dels professionals de joventut (Oficina Jove Alt Empordà) i professionals de la salut sexual i reproductiva (ASSIR Alt Empordà).

Els **objectius** del projecte Infosex són els següents:

- Oferir un **espai** per atendre i acompanyar els joves en el procés de **desenvolupament i descoberta de la sexualitat** per afavorir la vivència d'aquesta de manera **positiva i responsable**.
- Treballar la vessant afectiva en les relacions des d'una **mirada d'igualtat**.
- Fer a través de les accions proposades **promoció** de la salut i **prevenció i reducció de riscos**.
- Esdevenir un **recurs** de referència per als i les joves de la comarca

---

<sup>7</sup> El fet que una vila com Roses d'uns 20.000 habitants estigui en el projecte porta a que molts més joves altempordanesos puguin accedir a aquest recurs en el seu propi municipi sense necessitat de desplaçar-se.



El projecte té dues línies d'actuació:

- Prevenció, informació i capacitació (*provenció*<sup>8</sup> habilitats per la vida): a través de tallers i xerrades.
- Atenció, suport, assessorament i derivació directa: S'atenen les demandes i consultes fetes personalment, ja sigui de manera presencial, per telèfon o online. Si cal es dóna informació sobre recursos específics o es deriva per un canal directe (amb acompanyament si cal) a la llevadora.

Aquestes línies d'actuació es concreten en dues maneres d'atenció: presencial i online.

Presencial:

- Píndoles InfoSex: 2 tardes temàtiques al mes de tallers i xerrades
- Infosex Satèl·lit (sota demanda als municipis de la comarca)
- Atenció individualitzada i confidencial (CONSULTA a l'OJ. Cita prèvia)
- VermutSex: Cicle xerrades en dissabte
- Servei de derivació directa

## 2. Atenció telefònica i Online

- Mail
- Telèfon
- Whatsapp (durant la tarda de dimecres)

## 3. Xerrades i tallers als instituts i centres de formació en cas d'urgència

Pel que fa **als continguts** de les diferents línies d'actuació, tan a nivell grupal com individual, com a nivell de debat o consulta es poden parlar i resoldre dubtes sobre multitud de temes, sempre en funció de les inquietuds i necessitats dels i les joves.

Per exemple, alguns dels temes durant les xerrades i tallers han estat:

- Sexualitat

---

<sup>8</sup> La **provenció** està relacionada fonamentalment amb educar, desenvolupant capacitats, habilitats i estratègies per abordar els conflictes. J.Burton, 1998





- Identitat sexual i orientació del desig sexual (diferència de sexe, gènere, orientació; descobriment de la pròpia orientació, i si no m'agrada com sóc?)
- Desig sexual (mites i prejudicis sobre el desig, cicle natural del desig i la seducció, respecte per es necessitats de l'altre)
- Rols de gènere en sexualitat
- Masturbació
- Petting o carícies
- Les primeres vegades
- Dificultats en les relacions sexuals
- Agressions sexual

#### Canvis en el cos

- Canvis en nois.
- Canvis en noies.
- Repercussions en l'autoimatge.

#### Els sentiments i les relacions

- Sexualitat i autoestima (autoconcepte de rol sexual, expectatives sobre la pròpia sexualitat, segur que volia fer-ho? Sexe des del respecte cap a mi mateix)
- Comunicacions en parella (o amics)
- Sentiments en l'adolescència (reconeixement i gestió d'emocions)
- La relació amb els altres (prevenció de relacions desiguals o abusives)
- Caos emocional. Quan demanar ajuda?
- La pressió de grup

#### Mètodes anticonceptius

- Anticoncepció: diferents mètodes
- Anticoncepció d'urgència o la píndola del dia després
- Embaràs
- Avortament



Tirar endavant un embaràs

- Sexualitat durant l'embaràs, el postpart i els primers mesos de vida.
- Recursos i suport

Sida i altres ITS

A nivell de consulta individual (ja sigui presencial, telefònica o via mail o whatsapp) la professional de la salut està preparada per a parlar en aquest format de:

- Anticoncepció d'urgència
- Retard menstrual
- Embaràs i assessorament sobre les diferents opcions
- VIH/Sida
- Altres ITS
- Mètodes Anticonceptius
- Sexualitat i dificultats en les relacions
- Suport emocional i derivació a especialistes
- Derivació al servei d'Atenció de la Salut Sexual i Reproductiva de forma confidencial
- Consulta i orientació sexual

Les consultes que s'han rebut han estat sobre violació, anticoncepció d'urgència, malestar als genitals i orientació sexual.

Finalment al cicle de xerrades en format vermut s'han proposat els següents temes, en els que hi han participat la llevadora del servei, professionals de joventut entre ells una sexòloga, entitat Violeta de suport al col·lectiu homosexual.



- *Com els mites i els prejudicis condicionen la teva sexualitat.* A càrrec de Gisela Rodríguez (sexòloga)
- *El que no t'han explicat del desig i la seducció.* A càrrec de Gisela Rodríguez (sexòloga)
- *Li vindrà la regla. A què venen aquests canvis d'humor?* A càrrec de Gisela Rodríguez (sexòloga) + Vittoria Casullo (llevadora). Aquesta xerrada es va haver d'aplaçar per no poder utilitzar la terrassa on es portaven a terme aquestes sessions
- *LGTBI: Comprendre- comprendrem- fer comprendre* A càrrec de Gisela Rodríguez, Vittoria Casullo i Associació Violeta

En el marc de les Fires i festes de Figueres es va proposar un debat amb molta assistència sobre violències sexuals que vam titular «On comença el No és no? Violències sexuals normalitzades» i que va sortir publicat a la programació d'activitats de la Festa Major, fet que va afavorir l'assistència.

#### Avaluació:

El projecte va començar el mes de març de 2018. En aquest primer any s'han fet 14 sessions de píndoles infosex, 6 sortides a municipis, 5 sessions vermutsex. La disponibilitat al whatsapp ha estat de 14 hores. Servei de derivació directa a l'ASSIR ni cap sortida d'urgència als instituts. S'ha presentat aquest servei a la Taula Interinstitucional comarcal de Salut Juvenil i a un programa de Ràdio Vilafant.

Els diferents professionals que han liderat el projecte convenen que les xerrades del Vermut Sex per atènyer èxit s'han de promocionar més i millor i fer-les abans que arribi el bon temps, per tal d'afavorir l'assistència. Es proposa fer-ne de març a maig. Pel que fa a les Píndoles Infosex, caldrà valorar com va evolucionant l'assistència i si la difusió arriba bé a tot arreu.

Per últim les sessions a municipis s'hauran de consolidar amb la complicitat de les tècniques de joventut i el personal dels ajuntaments que es dediquin a l'atenció als joves.



Pel que fa a la valoració qualitativa del projecte Infosex podem dir:

El projecte Infosex neix d'una anàlisi de necessitats dels i les joves, corroborat a nivell tècnic amb els professionals de joventut i les professionals de l'atenció sexual i reproductiva (ASSIR). El projecte parteix d'una proposta de l'Oficina Jove cap a l'ASSIR per a reestructurar l'oferta informativa que s'oferia als joves a través de les xerrades als instituts, però en les que no s'afavoria una atenció més individualitzada que és el que ens demanaven els propis joves ni arribava a tots els joves de forma universal. Partint d'aquesta necessitat d'igualtat d'oportunitats s'ofereix un servei d'accés lliure i gratuït, a diferents nivells per a garantir l'accessibilitat a tots els i les joves que ho necessitin, així com d'oferir un recurs i servei on derivar a d'altres professionals vinculats amb la vida del jove (professorat, educadores...).

Valorem positivament l'assumpció dels objectius a banda de l'impacte que té més enllà de la consecució d'aquests. D'una banda l'enriquiment proporcionat per l'intercanvi interinstitucional que reben els professionals tant de joventut com de l'ASSIR complementa les següents sessions i intervencions que es desenvolupen. Així mateix, es crea un vincle entre els i les joves que aconsegueixen, mitjançant l'assistència a les «píndoles» una complicitat entre ells i elles, un vincle, una *sabiduria*, empatia cap a l'altre que de ben segur repercutirà no només en la seva vida sexual i afectiva sinó que anirà més enllà i repercutirà en la transmissió de coneixements entre iguals. I Aquests coneixements fugiran de mites i mentides, ja que estaran basats amb evidència científica aportada per una professional de salut.

En alguns casos, participar en un grup de joves amb les mateixes inquietuds problemes o dubtes acaba essent reconfortant per als assistents al descobrir que no estan sols, que el que els passa és normal, que poden compartir sense ser jutjats...



## 5. PROGRAMA DE FOMENT DE L'EMANCIPACIÓ JUVENIL

A través del Programa de Foment de l'Emancipació Juvenil **és pretén acompanyar al jove en el procés de construcció del seu projecte de vida i que esdevingui un ciutadà actiu, participatiu i compromès amb l'entorn i la societat.**

Entenem la joventut com **l'etapa del cicle vital d'una persona on adquireix les habilitats, els instruments i els recursos amb els quals haurà d'afrontar la resta de la seva vida.** Per tant, des d'aquest programa **desenvolupem accions i projectes que fomenten valors, hàbits i competències basats en la convivència i la igualtat d'oportunitats de tots els joves de la comarca.** Aquest programa s'articula a través **de l'Oficina Jove de l'Alt Empordà com a punt central de desenvolupament de les accions en matèria d'emancipació i participació juvenil.**

### 5.1 L'OFICINA JOVE DE L'ALT EMPORDÀ

El Consell Comarcal de l'Alt Empordà, la Generalitat de Catalunya i l'Ajuntament de Figueres tenen signat un conveni de col·laboració per a la creació i gestió de **l'Oficina Jove de l'Alt Empordà.** Aquesta oficina està integrada dins els serveis de joventut que desenvolupa el Consell Comarcal i esdevé l'eix principal des d'on desenvolupar les accions en matèria d'emancipació i participació juvenil. En ella s'integren els serveis i equipaments per als joves de les tres administracions amb la idea de **fomentar la coordinació, el treball en xarxa, l'optimització i eficiència de recursos.**

**L'Oficina Jove de l'Alt Empordà esdevé la base de la Xarxa Nacional d'Emancipació Juvenil a la comarca pel que fa al desenvolupament de polítiques de joventut en matèria d'emancipació juvenil.** Té com a objectiu principal el de ser el referent pels i les joves, oferint-los l'atenció integral necessària per al seu desenvolupament personal i social, i de contribuir, de manera decidida, al seu procés d'emancipació.

L'Oficina Jove coordina els **serveis d'informació i assessorament juvenil de la ciutat Figueres i de la comarca de l'Alt Empordà.** A través de la figura del dinamitzador i de l'informador juvenil s'ofereixen als joves serveis d'informació, d'orientació, d'assessorament, de participació i de dinamització d'activitats.



A l'Oficina Jove trobem els següents espais:

- Espai d'informació i assessorament
- Sala de dinamització
- Aula de Formació
- Aula d'estudi
- Alberg d'entitats
- Ordinadors d'autoconsulta – wifi obert
- Despatxos
- Espai Creatiu – Buc d'assaig

Els horaris d'atenció als joves són:

- De dilluns a divendres de 9 h a 14 h i de 16 h a 20 h
- Dissabtes de 9 a 14 h i de 16 h a 20 h

### Dades de l'Oficina Jove de l'Alt Empordà

Les dades d'usuaris i de consultes realitzades aquest 2018 han estat les següents (*dades extrestes del registre SIJ*<sup>9</sup>)

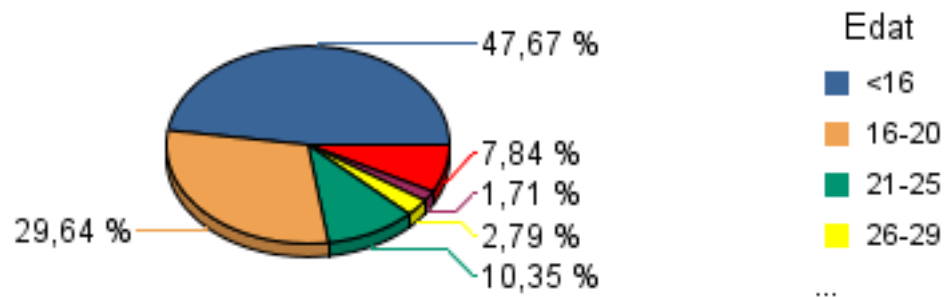
- **41.527 usuaris**
- **49.887 consultes**

Edat	Número Usuaris	% Usuaris	Número Consultes	% Consultes
<16	19794	30,21%	25445	22,66%
16-20	12309	33,27%	13912	27,30%
21-25	4300	18,13%	4898	23,16%
26-29	1157	6,42%	1360	11,80%
30-35	711	6,58%	808	10,57%
>35	3256	5,39%	3464	4,51%
<b>Total</b>	<b>41527</b>	<b>100,00%</b>	<b>49887</b>	<b>100,00%</b>

<sup>9</sup> Aplicatiu de registre de consultes dels usuaris dels Serveis d'Informació Juvenil (SIJ) de la Generalitat de Catalunya, any 2018

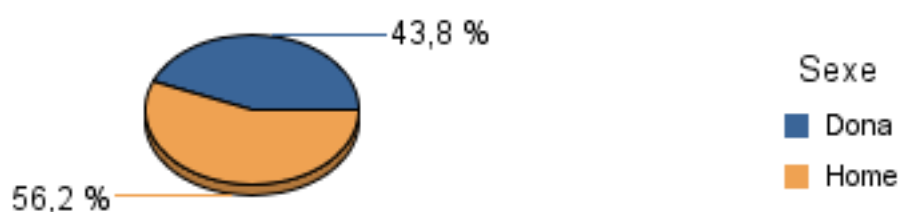
L'elevat nombre d'usuaris i consultes és fruit del treball de comunicació i visualització, dels serveis oferts, dels programes desenvolupats i de les diferents programacions d'activitats que s'han anat realitzant durant l'any 2018. Podem dir que l'Oficina Jove és l'espai referencial pel que fa a l'emancipació juvenil a la comarca (les dades de l'any 2018 així ho confirmen).

Pel que fa a franges d'edat podem observar que els joves entre 14 i 20 anys (32.103 usuaris) han estat més del 60% del total d'usuaris i un 50% de les consultes realitzades. Destacar que els joves menors de 25 anys suposen més del 70% de les atencions de l'Oficina Jove:



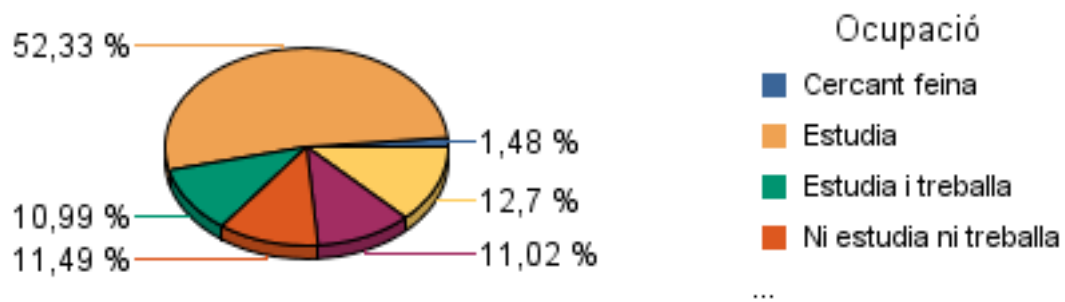
Pel que fa al gènere, podem observar que **és percep un augment de dones usuàries i de consultes realitzades** respecte a anys anteriors. L'any anterior 40% ai aquest 2018 43,8%. En números absoluts la xifra és de 15.426 per les dones i 22.212 en referència als homes.

Sexe	Número Usuaris	% Usuaris	Número Consultes	% Consultes
Dona	18187	43,80%	21634	43,37%
Home	23340	56,20%	28253	56,63%
<b>Total</b>	<b>41527</b>	<b>100,00%</b>	<b>49887</b>	<b>100,00%</b>



En relació a la **situació a nivell formatiu o ocupacional dels joves que s'han relacionat amb l'Oficina Jove**: destaquem que el 52,33% dels joves estan estudiant, un 11% compagina estudis i treball, un 11,5% no estudia ni treballa i un 11% està treballant en el moment d'usar els nostres serveis.

Ocupació	Número Usos Servei	% Usos	Número Consultes	% Consultes
Cercant feina	615	1,48%	850	1,70%
Estudia	21730	52,33%	26397	52,91%
Estudia i treballa	4565	10,99%	5090	12,20%
Ni estudia ni treballa	4770	11,49%	4953	9,93%
Treballa	4575	11,02%	5384	10,79%
No han informat de la seva situació	5272	12,70%	7213	14,46%
<b>Total:</b>	<b>41527</b>	<b>100,00%</b>	<b>49887</b>	<b>100,00%</b>







Aquestes dades ens donen una **aproximació de la situació dels joves pel que fa tant als estudis com al treball**. Observem un baix nombre de joves que treballen i que compaginen estudis i treball (22,5% respecte al %total). El 10% no estan estudiant ni treballant

Totes aquestes dades ens porten a la necessitat d'impulsar **programes de transició escola treball a la comarca**.

## 5.2 Serveis i activitats l'Oficina Jove de l'Alt Empordà

### A) Servei d'Informació, Orientació i Assessorament Juvenil

El servei d'Informació, Orientació i Assessorament Juvenil **és un espai on s'atén, s'acompanya i és resolen consultes i dubtes als i a les joves en el seu procés d'emancipació i autonomia**. Des d'aquest servei oferim assessorament personalitzat i informació respecte temes com l'educació, la mobilitat, el treball, la salut, el temps lliure, i l'associacionisme.

S'ofereix als i a les joves informació i assessorament d'estudis reglats i no reglats, de beques, de recursos i borses de treball, de formació per treballar, de recursos per viatjar, de salut, d'associacionisme i voluntariat, d'habitatge, de lleure i cultura, etc. Es dóna material per emportar i tenim ordinadors de consulta, espai wifi, sala d'estudi i premsa diària. També realitzem trimestralment xerrades informatives sobre algun tema en concret que sigui d'actualitat i/o d'interès pels joves.

Pel que fa a les dades d'utilització del servei de l'any 2018 és de **12.174 joves**. Per tal de d'implementar el **Servei d'Informació, Orientació i Assessorament Juvenil** es segueix apostant per la diversificació dels espais, d'eines d'informació i de canals d'informació i comunicació. A part des de l'Oficina Jove hem realitzat atencions en diferents centres educatius, en diferents espais joves de la comarca i en esdeveniments organitzats per l'àrea de Joventut.

Detallem el número d'usuaris que ens han fet arribar demandes dividits per d'edats.



<16	6424	52,76%
16-20	3420	28,09%
21-25	1165	9,56%
26-29	405	3,32%
30-35	221	1,81%
>35	539	4,42%

## B) Servei de Participació i Dinamització Juvenil

A través del Servei de Participació i Dinamització Juvenil **pretenem generar joves compromesos, actius i crítics amb la societat actual.** Els processos participatius que es projecten tenen per objectiu que **els joves i les entitats juvenils s'impliquin en la programació de les activitats de dinamització i que hi participin.** Aquests processos beneficien als joves en diferents aspectes com:

- Foment de la cultura democràtica.
- Genera cohesió social entre els joves.
- Crea sentiment de pertinença i identitat amb la comarca.
- Implica als joves en els diferents afers col·lectius.
- Noves formes d'oci i d'invertir el temps lliure.

Han participat de les diferents activitats de dinamització juvenil un total de 20593 **joves** de diferents municipis de la comarca. Aquests es divideixen en joves que venen individualment a participar de les activitats programades o bé joves associats que participen a través de les entitats juvenils que tenim per tot el territori.

Les accions que s'han realitzat dins aquest programa les podem dividir com activitats de dinamització, sortides joves, activitats de foment de l'associacionisme i la participació juvenil, casal jove, formació i Espai Jove Creatiu. I queden detallades de la següent manera:



### Dinamització d'activitats

A través de la dinamització oferim un **servei d'oci educatiu** a través del qual incidim en els joves en el seu procés de creixement personal i d'adquisició d'hàbits. **Aquestes activitats estan vehiculades principalment a través de la programació de l'Oficina Jove.** Es realitzen tot tipus d'activitats i esdeveniments que **volen incidir en les inquietuds i necessitats dels joves de la comarca.** Aquestes estan programades en dates fixes i cal inscripció prèvia.

S'han elaborat dos programes d'activitats en forma de llibret (4.500 unitats de cadascun) i s'han repartit a tots els instituts de Figueres i altres centres educatius de la comarca (Vilafant, Cadaqués,...). Per tal de publicitar el llibret s'han realitzat dinàmiques de grup i presentacions a les aules. Aquest llibret pretén ser l'element referencial alhora de comunicar i visualitzar les activitats que es duen a terme des de l'Oficina Jove.

Les activitats es diferencien per dies segons la seva tipologia. **Entre setmana es realitzen cursos i tallers als diferents espais de l'Oficina Jove, amb l'objectiu d'arribar a tots els col·lectius de joves de la comarca. Els caps de setmana o en dies significatius es realitzen esdeveniments atractius** amb la intenció d'oferir un espai d'oci juvenil de referència a la comarca. En aquest sentit, es fan activitats com sortides comarcals, campionats, formacions específiques, representacions escèniques. És important destacar que la programació es realitza per als joves i amb els joves, doncs aquests ja sigui a través d'entitats a la reunions comarcals, o a través de la bústia de suggeriments de l'espai jove, o de les dinàmiques que es realitzen als INS de la ciutat, poden aportar les propostes que considerin oportunes.

Fruit d'aquest recull d'idees i del treball del personal de l'Oficina es van realitzar les següents activitats:

- Dimarts:
  - Taller rock guitar
  - Taller de màgia
  - Taller de caixó flamenc
  - Taller de percussió corporal
  - Taller d'ukelele II
  - Taller de guitarra espanyola



- Dimecres:
  - Esquerda digital
  - Danses afro fusió
  - Contemporània fusió
  - Taller de cuina vegetariana i vegana
  - Iniciació al ball electro swing
  - Taller d'il·lustració
  
- Dijous:
  - Agent Jove de Salut
  - Deures i jocs
  - Feminisme i autodefensa
  - Dibuix manga
  - Vídeo càmera rèflex
  
- Divendres:
  - Club de rol
  - Travel in English
  
- Dissabte artístics:
  - Grup de teatre
  - Dansa interpretativa
  
- Caps de setmana
  - 20/01 Càsting dansa interpretativa
  - 27/01 Xerrada: recursos pels exàmens!
  - 03/02 Ràdio · Divendres Nit
  - 03/03 Formació: Home Studio
  - 10/03 Jornada Mobilitat Internacional



- 07/04 #FemXarxa · Taller d'emocions
- 14/03 Matinal tennis taula
- 19/05 Millora el so al local d'assaig
- 26/05 Dia de l'orgull freak
- 28/09 Càsting de Dansa interpretativa
- 29/09 Càsting de Teatre
- 06/10 Sortida a PortAventura
- 20/10 Festa Jove · 9<sup>a</sup> Trobada d'Entitats Juvenils
- 03/11 Torneig Fifa 19
- 10/11 Nit de monòlegs
- 17/11 Masterclass de ràdio
- 24/11 Acampanda Agent Jove de Salut
- 01/12 Dia mundial de la Sida
  
- Altres esdeveniments
  - 08/03 Dia de la dona
  - 17/03 al 12/05 Cicle Infosex
  - 23/04 Concurs de Fotos de Sant Jordi
  - 28/04 al 06/05 Embarraca't
  - 01/05 Torneig 3x3 de Santa Creu
  - 18/05 al 20/05 Estrena obra del Grup de Teatre Jove
  - 15/06 al 23/06 Setmana d'acció musical
  - 31/05 al 01/06 Encomarca't (I) La Noguera
  - 02/07 al 31/07 Casal Jove
  - 01/10 al 15/11 Exposició Tabú
  - 18/10 al 20/10 XX Trobada del Triangle Jove
  - 09/11 al 11/11 IV Figueres Galàctica · Espasa i bruixeria
  - 10/11 7<sup>e</sup> Pavelló del pànic
  - Nadal Intensiu Curs de Monitor i Director de Lleure



**L'objectiu d'aquestes programacions trimestrals és incidir en les inquietuds i necessitats dels joves de la comarca**, i millorar les capacitats, competències i habilitats dels joves. Per aquest motiu introduïm **la formació entesa com a eina transformadora del jove dins el seu procés d'emancipació, sense** descuidar la vessant lúdica de totes les activitats, és a dir, educar a través del lleure i l'oci.

Dintre de la programació destaquen: les sortides comarcals, i el casal jove, tant pel volum de participants que impliquen, com per els recursos i esforços que si dediquen. **A traves de les sortides volem facilitar la possibilitat de gaudir d'activitats d'oci sense que el transport, el preu, la família o l'entorn suposin un impediment per poder-les realitzar.** Pretenem elaborar noves formes d'oci alternatiu, oferint als joves unes activitats distintes a les que usualment poden trobar a la comarca. En pro d'una diversió més saludable i formativa.

El **Casal jove és un espai participatiu on els joves construeixen el seu casal a partir de les seves propostes i inquietuds.** Un punt de trobada per a joves com alternativa d'oci a l'estiu, on fer realitat les seves propostes i conèixer a més joves de la comarca. Totes les activitats estan pensades conjuntament amb els participants, és a dir, cada jove proposa activitats que una vegada consensuades amb el grup es realitzen. Tenint en compte el grau d'acceptació i satisfacció dels joves i les sol·licituds de enguany s'ha decidit ofertar fins a 40 places per a joves de 12 a 16 anys.

El casal s'ha dut a terme durant el mes de juliol i hi han participat joves de 12 municipis de la comarca. A part de les activitats i sortides programades s'han fet diferents intercanvis amb altres casals joves de l'Alt Empordà, per tal de fomentar la relació entre adolescents.

### **Informació i Serveis:**

Assessorament i informació: De dimarts a divendres de 15h a 20h es realitza una atenció personalitzada i específica per a joves que tinguin dubtes o preguntes d'àmbits formatius, laborals, d'oci o salut.

Garantia Juvenil: Servei d'assessorament i acompanyament en el programa per a joves de 16 a 29 anys que no estiguin estudiant i es trobin actualment sense feina. S'ofereixen eines, cursos i ofertes laborals per a canviar aquesta situació.



Aula d'estudi · Punt UOC: Espai dotat de llibres de consulta, viatgeteca, pissarra i ordinadors, per a joves que vulguin tenir un espai on fer els deures o estudiar tranquil·lament. Alhora també s'ofereix suport als estudiants de la UOC amb recollida de títols, informació i retorn de llibres, així com informació i espais als alumnes de la IOC.

Espai Creatiu – Buc d'Assaig: Doble espai on els joves poden demostrar la seva vena artística i potenciar la seva creativitat. Per un costat, hi ha el Buc d'Assaig, una sala insonoritzada i equipada per a la pràctica musical de grups o solistes; i per l'altre, la sala d'arts escèniques per a practicar dansa, teatre o ball.

Telecentre – Sala d'ordinadors: Sala d'ordinadors per a l'autoconsulta i per a la realització de treballs o tràmits administratius.

Infosex: Informació i assessorament especialitzat sobre tot allò que angoixa o preocupa als joves en temes sobre sexe i sexualitat. A través de píndoles i xerrades formatives, o atencions personalitzades.

Servei de Voluntariat Europeu (SVE): Atenció personalitzada i acompanyament per a joves que vulguin anar a estudiar, treballar o realitzar tasques de voluntariat a l'estranger.

### **C) Espai Creatiu – Buc d'Assaig**

L'Espai Creatiu – Buc d'assaig és un projecte social, cultural, públic i gratuït que pretén dotar a la comarca de l'Alt Empordà de varis espais per a la pràctica de les arts escèniques en general. Està dirigit i enfocat pels joves, ells en són els principals beneficiaris i totes les activitats estan pensades perquè ells les puguin realitzar i gaudir. Emprant la música i les arts escèniques com principal element vertebrador de l'acció socioeducativa, i dotant als joves del protagonisme necessari per a que puguin desenvolupar les accions culturals que es considerin oportunes.

Per a que aquest sigui possible a l'Oficina Jove disposem d'un doble espai; on els i les joves, de forma individual o grupal, poden assajar, fer pràctica d'instruments, realitzar petits enregistraments, coreografies, obres de teatre i dansa,.



Aquest Espai està ubicat a la planta soterrani de l'edifici i té com a finalitat oferir a tots els joves la possibilitat de realitzar accions i activitats culturals, artístiques i musicals des de l'Oficina Jove Alt Empordà – Figueres.

L'objectiu principal és **l'educació dels joves a través de la cultura, l'art i la música**. És a dir, **fomentar que els joves esdevinguin ciutadans participatius, compromesos i crítics amb la societat on viuen**. Així com de manera generalitzada i transversal:

- Dinamitzar a través de la cultura per a afavorir la cohesió i la inclusió social
  - Implicar a un públic jove ampli, variat, i dinàmic en projectes participatius on es realitzin intervencions socioeducatives.
  - Fomentar el vincle amb els joves per tal de incrementar i reforçar espais de relació amb la gent jove.
- Impulsar la creació i la producció cultural dels i les joves, així com el consum cultural i les activitats creatives.
  - Potenciar la creació artística i la producció cultural dels i les joves.
  - Oferir un servei i una programació artística i formativa de qualitat, amb activitats, pràctiques i produccions culturals i d'oci de les persones joves.
  - Assessorar i donar suport als grups novells de la comarca.

**En aquesta memòria volem fer un repàs de totes les actuacions que s'han realitzat aquest 2018 per tal d'assolir aquests objectius.**

#### Resum general

Amb l'objectiu de convertir l'Espai Creatiu · Buc d'Assaig en un espai de referència entre els joves a nivell comarcal. Afavorir la creació artística, la participació la cultura, s'ha dissenyat una oferta cultural amb l'Oficina Jove com a eix vertebrador.

La programació cultural s'ha dut a terme en el següent horari: De 16h a 21h de dimarts a divendres. I els caps de setmana dissabtes de 9 a 14h. Tot i que per a activitats especials s'ha adaptat l'horari.





A l'espai creatiu s'han realitzat varies activitats com a coreografies de dansa o obres de teatre, amb un repunt significatiu de grups d'estudiants d'instituts d'educació secundària de la ciutat de Figueres. Per altre banda al buc d'assaig s'han realitzat pràctiques d'assaig de grups de música, grups de rap, d'instruments tradicionals, Dj., etc..

A moda de resum aquestes són les tasques que s'han dut a terme aquest 2018:

- Trobada de joves artistes per a compartir informació i realitzar nous projectes.
- Promoció i difusió de les activitats artístiques.
- Suport i assessorament als grups musicals, com ara a: Kobra, Cuits, Somboits, Ginger, Roberto Marchesi i Xavi Meler, així com a participants de manera Individualitzada.
- Dinamització de propostes per a afavorir la participació, el vincle, i la cohesió social.
- Programació d'activitats i de tallers musicals i artístics per a joves.
- Dinamització musical: Setmana d'Acció Musical – Buc al carrer.
- Inauguració del Home Studio.
- Inauguració de l'Espai Expositiu dins l'Espai Creatiu.
- Actualització de la llista de grups musical i artistes de la comarca, per tal d'establir relacions, fer propostes conjuntes, i millorar la difusió.
- Comunicació de totes les activitats realitzades a premsa escrita i digital, així com difusió de les activitats de l'Espai Creatiu per escoles de música i instituts.

#### Premi Rap per la Pau

L'Oficina Jove de l'Alt Empordà rep un premi de l'Institut Català per la Pau per un videoclip. Un grup de joves i adolescents de l'OJ va decidir treballar aquest curs el tema del racisme, la tolerància i el respecte a la diversitat a través dels tallers que s'organitzen a l'Espai Creatiu que funciona en aquestes dependències. El resultat ha sigut un videoclip que porta per títol "Barreras Cutànees", en el qual els joves ballen i rapegen consignes pacifistes.



#### Formacions:

- Formació de Home Studio

Es va realitzar un taller on es parlava de com auto-enregistrar maquetes amb l'equipament que es disposa al mateix local d'assaig i on es parlava de les experiències dels propis grups al entrar en un estudi. Era una activitat encarada als propis usuaris del buc d'assaig.

- Taller intensiu «Millora el so al local d'assaig»

Es va realitzar un taller on s'explicava com realitzar un assaig de manera productiva i òptima per la salut auditiva i per treure millor rendiment al so del teu instrument i com unir-ho amb la resta de components del grup.

#### Exposicions:

- **Exposició fotogràfica de sweet Madness (Moon)** Exposició fotogràfica realitzada per la jove artista empordanesa Montse Capel, en la que gràcies a la tècnica de l'autoretrat diferents joves (ballarins o no) expressen el que senten quan ballen i es deixen portar pel moviment del cos.
- **Exposició fotogràfica viatge a l'Àsia (Roger Lleixà) Exposició que retrata d'una manera molt particular una serie de viatges** fotogràfics realitzats pel fotògraf empordanès al llarg de diversos països del Sud-est Asiàtic (Tailàndia, Cambodja i Laos) i Japó.

#### Tallers:

- Taller de Rock guitar: Tast per aprendre a tocar la guitarra elèctrica en el món del Rock.
- Taller de màgia: Taller d'iniciació a la màgia amb jocs de mans i trucs de cartes.
- Taller de caixó flamenc: Taller d'iniciació al caixó flamenc.
- Taller d'autoenregistrament: Formació per a gravar els temes propis d'una manera fàcil i correcte, amb elements que podem tenir a l'abast.
- Danses contemporànies: Classes de diferents disciplines de ball com Afro-fusió, Contemporània fusió, Zumba i Electro-Swing.
- Teatre: Grup de teatre jove, que va elaborar i representar la seva pròpia creació.



- Dansa interpretativa: Taller que fusiona la dansa i el teatre que va elaborar i representar la seva pròpia creació.
- Taller de percussió corporal: Tècniques i ritmes que s'utilitzen sense necessitar cap instrument.
- Taller de guitarra espanyola: Taller d'iniciació i perfeccionament a la guitarra espanyola.
- Taller d'ukelele (ll): Intensiu per a aproximar-nos a un instrument fàcil i divertit.

#### Assessorament a grup i entitats

1. Assessorar, dinamitzar i donar suport a l'activitat cultural: Des de l'Oficina Jove es compta amb professionals que acompanyen als joves al llarg del procés de creació i desenvolupament de les activitats, i alhora donen suport en les qüestions tècniques que siguin oportunes. Alhora es busca que els joves siguin conscient de les seves potencialitats per a desenvolupar-les i afavorir el coneixement de l'entorn i el procés de presa de decisions.
- Poetas Urbanos: Assessorament per a dur a terme el videoclip «Barreras cutáneas».
  - Kobra: Acompanyament inicial per a formar el grup, i conèixer diferents recursos musicals.
  - Assessorament Roberto Marchesi: Planificació d'assajos, perspectives, formació, espais de música en directe, lletres i composicions musicals.
  - Alex Guifarro: Assessorament sobre com gravar archius d'audio.
  - Cuits, Somboits, Momento Halley i Ginger: Assessorament generalitzat i respostes de dubtes puntuals.

#### Setmana d'Acció Musical:

En conjunt les activitats englobades dins l'anomenada SETMANA D'ACCIÓ MUSICAL han estat molt positives, amb aquestes s'ha fomentat la creació artística dels joves, donant un espai per compartir les seves creacions, contribuint així al foment de les habilitats socials dels joves per tal que els permeti una correcta participació i integració social des de una òptica creativa i no consumista.



Hem introduït diversos canvis, com la inclusió del Karaoke Festival, per apropar als adolescents a la cultura musical, i hem canviat la ubicació i format del buc al carrer, situant-lo en una plaça al centre de la ciutat per tal de donar-li molt més importància i promocionar millor als joves talents!

En detall es van realitzar les següents accions:

- **Dissabte 16 de Juny · 8ª BATUCADA DE BATERIES A càrrec dels alumnes de l'Escola de Música "Allegro" del Casino Menestral. Amb la col·laboració de "Tramuntakada percussió" i de l'Escola de Dansa Blue.**
- **Dimecres 20 de Juny · KARAOKE FESTIVAL:** Una divertida proposta per a cantar i ballar els hits més destacats del moment. Amb una especial atenció al grups K-Pop.
- **Dimecres 21 de Juny · "BUC AL CARRER" Amb el grups:** Somboits, Cuits, Quarts, Momento Halley, Ginger, Xavi Meler, Lolita's, Flo del Mundo, Roberto Marchesi, Ilych...

#### Espectacles:

##### Teatre:

"Estem a punt d'expandir la raça humana a l'univers i presentar la humanitat a la resta d'astres. I mostrarem una societat exemplar, digne, orgullosa i feliç. Tenim la tecnologia més avançada i tots els mitjans i recursos del món al nostre abast per fer-ho. Un objectiu comú al càrrec d'especialistes experimentats i experiments especials. Estem a punt d'avançar-nos a les pàgines dels llibres d'història, gairebé posant la dona i l'home a l'alçada dels Déus. Estem preparats?"

Així començava l'obra de Teatre del grup de l'Oficina Jove, un espectacle anomenat Formula F, que van poder representar al teatre Bon Pastor de Figueres, i al Teatre municipal de Roses. És important destacar que aquest grup de joves són els responsables de pràcticament tota l'obra de teatre, des del guió a l'escenografia, amb el just recolzament del personal i serveis de l'Oficina Jove.



### Dansa Interpretativa:

Aquesta creació s'ha gestat a l'Espai Creatiu de l'Oficina Jove de l'Alt Empordà, a través dels joves que han participat del curs de Dansa interpretativa. De la mateixa manera que amb el grup de teatre jove, s'han estrenat obres de creació pròpia en els darrers 3 anys. Ara es volia fer el mateix amb la Dansa, ja que el resultat és una experiència molt gratificant pels joves.

L'any passat ja es va fer una prova pilot amb un nou projecte que pretenia expandir horitzons i encabir més arts escèniques a part del teatre. Aquest petit laboratori es va anomenar "grup d'expressió corporal", s'hi feien exercicis d'interpretació, improvisació i experimentació amb la música i la dansa. Finalment aquest ha esdevingut la llavor del grup de dansa interpretativa que persegua l'objectiu d'estrenar un espectacle de dansa-teatre amb i per als joves de la comarca.

Des del mes de febrer els joves, van estar preparant l'espectacle i el resultat final, que va ser excel·lent es va poder veure el 28 i 29 de juliol a La Cate. Som un grup molt variat i és el que precisament enriqueix aquest preciós equip que han format des de ballarines de ballet clàssic, líric i contemporani, passant pel hip hop i altres danses urbanes, fins a actors amb cap experiència prèvia amb la dansa. El grup de dansa interpretativa està dirigit per l'Arnau Vilarrasa Barbero, ballarí i actor amb 7 anys d'experiència i formació en dansa urbana.

### Valoració

A través d'entrevistes, focus group, revisió de documents, registre, enquestes, observacions directes, i des de la taula de joves artistes s'ha realitzat anualment una avaluació de les accions de l'espai creatiu, així com diferents propostes de millora.

A moda de resum podem concloure que **la valoració general és molt positiva**. Segons les enquestes i comentaris que hem recollit en el mateix moment de les activitats la satisfacció dels usuaris és positiva pel que fa al servei general, les instal·lacions, el professorat que imparteix els tallers i les xarrades. Durant aquest any ens **hem anat consolidant com un espai multidisciplinari per als joves i em ampliat l'oferta amb el grup de Dansa interpretativa i la creació de l'espai expositiu**. Hem aconseguit que **a l'Espai Creatiu visqués la creació, l'experimentació, la pràctica social, la participació, la interrelació i la tolerància**. Aquests han estat els objectius prioritaris del servei, més enllà d'aspectes més tècnics i professionalitzats.



**Hem ofert una programació atractiva, actual i adaptada a la realitat juvenil** pel que fa al seu horari de temps de lleure com a les seves preferències i que a més a més tingui continguts pedagògics i puguin orientar i despertar en els joves talents i aptituds desconegudes per a ells mateixos.

També hi ha hagut una **millora substancial en l'aspecte comunicatiu** gràcies a la nova línia d'imatges de les activitats de l'Espai Creatiu. Tot i així és cert que encara hi ha un dèficit en matèria de comunicació i publicitat, sobretot en el retorn en premsa, ja que **no es visualitza suficientment el treball pedagògic que s'està realitzant amb el joves.**

Per acabar, es conclou que el projecte està creixent a un bon ritme, **s'ha passat per diferents fases, des de l'aproximació de l'Oficina als joves, a la participació d'aquest, al treball de vincle, implicació, cohesió social, i promoció cultural en el que ens trobem.** El camí marcat és el correcte, cal insistir i no deixar d'apostar per aquesta línia, apoderant al joves per a que puguin esdevenir ciutadans lliures, crítics i cultes!